

LA FREQUENZA CARDIACA NEL BAMBINO FEBBRILE: I CENTILI PER ETÀ E VALORE DI TEMPERATURA

Chiara Udina¹, Federico Marchetti²

¹IRCCS Materno-Infantile “Burlo Garofolo”, Università di Trieste

²UOC di Pediatria e Neonatologia, Ospedale di Ravenna, AUSL della Romagna

Indirizzo per corrispondenza: chiaraudina@gmail.com

PREMESSA

Il rilevamento della frequenza cardiaca rientra nella valutazione del bambino febbrile. Un suo aumento può far parte della fisiologica reazione alla febbre, ma può anche rappresentare una risposta a eventuali ipotensione e ipoperfusione conseguenti a una possibile grave infezione.

Le Linee Guida sulla valutazione del bambino febbrile con il sistema a semaforo della NICE del 2013 hanno come principale novità l'aggiunta della tachicardia tra i segni che fanno diventare automaticamente intermedio (“giallo”) il rischio di malattia severa¹. La valutazione della tachicardia rientra nel capitolo della osservazione “Circolazione e idratazione”, insieme alle mucose secche, allo scarso appetito nei bambini piccoli, a un tempo di ricircolo > 3 sec o a una diuresi diminuita, che pongono il bambino in un “rischio intermedio”. In pratica un bambi-

no con tachicardia non dovrebbe essere rimandato a casa ma trattenuto per una rivalutazione nelle successive ore.

COME DEVE ESSERE VALUTATA LA FREQUENZA CARDIACA

Bisogna fare riferimento ai percentili della frequenza cardiaca aggiustati per età e temperatura corporea (*Figura 1*) elaborati da Thompson e coll.². Saper interpretare: bambini con una frequenza cardiaca più alta di quanto ci si aspetterebbe per quell'età e quella temperatura corporea meritano un pensiero in più. Una valutazione seriata in questi casi può essere utile:

- attraversamento dei centili verso l'alto in più valutazioni seriate = possibile infezione grave;
- permanenza sullo stesso centile all'aumentare della temperatura = indice di stabilità clinica.

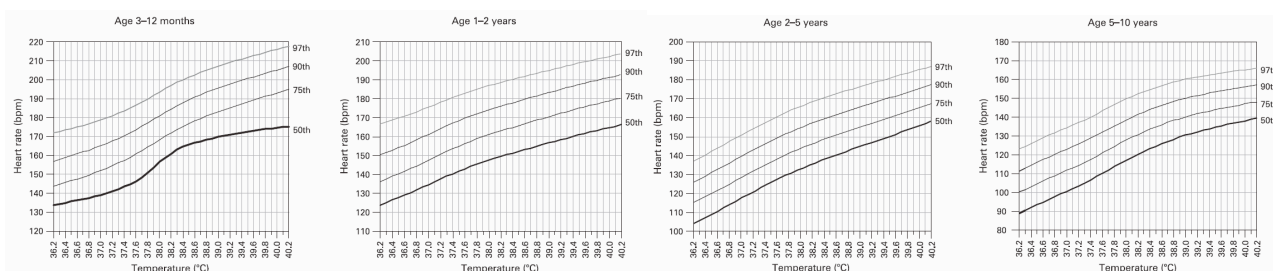


Figura 1. Percentili della frequenza cardiaca aggiustati per età e temperatura corporea

Nella pagina successiva trovate i grafici per la stampa

Bibliografia

- [1] Tornese G, Marchetti F. La valutazione del bambino febbrile di età inferiore a 5 anni. Medico e Bambino 2014;33(3):170-4.

- [2] Thompson M, Harnden A, Perera R, et al. Deriving temperature and age appropriate heart rate centiles for children with acute infections. Arch Dis Child 2009;94(5):361-5.

PERCENTILI DELLA FREQUENZA CARDIACA AGGIUSTATI PER ETÀ E TEMPERATURA CORPOREA

