

### Controllo della depressione postpartum con operatori non professionali

TRATTO DA "FIN DA PICCOLI" AGGIORNAMENTI SULLA LETTERATURA IN TEMA DI INTERVENTI NEI PRIMI ANNI DI VITA

GENNAIO - APRILE 2009 - ANNO 1 - NUMERO 1 PGG 1-6

Per approfondire: Centro per la Salute del Bambino - ONLUS <http://www.csbonlus.org/?CONTENT=NEWS&newID=87>



Una ricerca condotta in Pakistan e pubblicata da A. Rahman, A. Malik, S. Sikander et al. (Cognitive behaviour therapy-based intervention by community health workers for mothers with depression and their infants in rural Pakistan. A cluster randomized controlled trial. *The Lancet* 2008;372:902-9) cerca di capire se un intervento molto semplice e praticato da operatori non professionali formati con un breve training, e quindi particolarmente economico, può avere effetti benefici, nella depressione postpartum. La ricerca fa un confronto fra un gruppo di madri depresse alle quali è stato fatto l'intervento e un gruppo di madri di controllo alle quali l'intervento non è stato fatto. Nei 2 gruppi studiati i segni di depressione maggiore erano ovviamente presenti nel 100% all'inizio della ricerca; a 6 e 12 mesi erano rimasti nei due gruppi nelle percentuali indicate nella tabella.

Erano rimaste cioè in misura molto maggiore nel gruppo di controllo rispetto a quello dell'intervento. Il risultato è simile se non superiore a quello ottenuto con i farmaci (*Am J Psychiatry* 2006;163:28). Per quanto riguarda i figli, quelli delle donne del gruppo intervento erano meglio nutriti, avevano avuto meno episodi di diarrea, completavano di più il ciclo vaccinale, le loro madri usavano significativamente di più i contraccettivi, e giocavano di più con i loro bambini.

#### Conclusioni

Con l'uso di strumenti molto semplici si può intervenire efficacemente nella depressione postpartum. C'è però una lezione più generale che si può trarre: la possibilità di utilizzare personale non professionale e formato sul campo per interventi di promozione della salute. Di questa possibilità ci sono in letteratura oramai numerosi contributi (Si veda una rassegna in Ciotti F. Quaderni ACP 2001;8:56) relativi a programmi di sostegno domiciliare delle famiglie a rischio sociale che hanno una dimostrata efficacia sull'interazione madre-bambino e sulle competenze genitoriali. Quello che è importante sottolineare è che l'effetto protettivo non presenta differenze tra i programmi che utilizzano personale professionale ( assistenti domiciliari di tipo sanitario o sociale) o personale volontario formato da un breve corso come quello utilizzato nell'articolo pakistano. Uno degli ultimi contributi viene dall'Italia (Medico e bambino 2005;24:589) e dimostra come interventi semplici di supporto psicosociale, fatti con visite domiciliari di madri "esperte" e cioè brevemente formate, aumentano rispetto a un gruppo di controllo le pratiche salutari: madre e padre effettuano un numero maggiore di controlli dal pediatra, non fumano in presenza del figlio che viene messo a dormire a pancia in

su, aumenta la durata dell' allattamento al seno e la lettura di libri ad altavoce, i genitori partecipano ad attività di sostegno alla genitorialità e hanno maggiori occasioni di socializzazione La depressione postpartum si riduce al 6° e 12° mese in misura maggiore nel campione seguito dalle madri esperte rispetto al controllo.

### **Per chi è il messaggio**

Il messaggio è quindi molto chiaro per gli assessori alla sanità o ai servizi sociali delle nostre regioni e per le direzioni strategiche delle Aziende sanitarie: i quali, invece, tendono invece a ridurre o eliminare gli interventi di sostegno alle famiglia attraverso le visite domiciliari.

GCB

Clicca qui sotto per un ampio sunto dell'articolo di A. Rahman e coll.

[http://www.csbonlus.org/inc/ALLEGATI/Clicca\\_qui\\_A\\_Rahman\\_e\\_coll\\_1p.3.pdf](http://www.csbonlus.org/inc/ALLEGATI/Clicca_qui_A_Rahman_e_coll_1p.3.pdf)

Vuoi citare questo contributo?

*"Fin da Piccoli" Aggiornamenti sulla letteratura in tema interventi nei primi anni vita. CONTROLLO DELLA DEPRESSIONE POSTPARTUM CON OPERATORI NON PROFESSIONALI. Medico e Bambino pagine elettroniche 2009; 12(9)*  
[http://www.medicoebambino.com/?id=FP0909\\_10.html](http://www.medicoebambino.com/?id=FP0909_10.html)