

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 11 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 8 (50%), sono troppo difficili. Oppure dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

PAGINA GIALLA

1. Circa il 30% dei bambini ricoverati per bronchiolite hanno bisogno di reidratazione. Dai risultati di un recente studio clinico controllato si evidenzia che:

a) I tempi di permanenza in ospedale sono molto più brevi se la reidratazione viene fatta per via endovenosa (ev) rispetto a quella con sondino naso-gastrico (SNG); **b)** La reidratazione con SNG è decisamente da preferire; **c)** La scelta tra la reidratazione ev rispetto a quella con SNG è indifferente, ma il SNG si fa meno fatica a metterlo.

2. L'uso della Cannabis in età adolescenziale può determinare un danno neuro-cognitivo in età adulta

Vero/Falso

LETTERE - SCREENING

ELETTROCARDIOGRAFICO DELLA SIDS

3. Per la prevenzione della SIDS è raccomandato, qualora possibile, lo screening elettrocardiografico

Vero/Falso

4. Nei casi di SIDS i difetti nei canali ionici potrebbero rendere conto del:

a) 5-15% dei casi; **b)** 20-30%; **c)** 40-50%.

5. Per la prevenzione della SIDS quale delle seguenti affermazioni non è corretta:

a) Il bambino deve essere messo a dormire a pancia in su; **b)** L'ambiente non deve essere mai eccessivamente caldo; **c)** La condivisione del letto dei genitori è da incoraggiare; **d)** L'uso del succhiotto durante il sonno può avere un effetto protettivo.

PROBLEMI CORRENTI - STIPSI

6. Nella rimozione dell'impatto fecale nella stipsi i clisteri evacuativi sono più efficaci del polietilenglicole (PEG) e vanno sempre preferiti

Vero/Falso

7. Nel trattamento della stipsi del bambino:

a) La dose di PEG non deve superare 1 g/kg/die; **b)** Il lattulosio è efficace quanto il PEG; **c)** Il PEG rispetto agli altri trattamenti ha maggiori effetti collaterali; **d)** Tutte le precedenti affermazioni sono giuste; **e)** Tutte le precedenti affermazioni sono errate.

8. Nel trattamento della stipsi cronica la terapia comportamentale da sola non ha dimostrato di essere efficace

Vero/Falso

PERCORSI CLINICI - PUBERTÀ PRECOCE

9. L'amenorrea primaria può essere definita come tale in caso di:

a) Mancanza di flussi dopo i 14 anni in assenza di caratteri sessuali secondari; **b)** Mancata comparsa del menarca dopo i 16 anni; **c)** Assenza del menarca entro 24-36 mesi dall'inizio della maturazione sessuale; **d)** Tutti i precedenti; **e)** Tutti i precedenti tranne uno.

10. Nel 40% dei casi di amenorrea primaria la causa può essere genetica o da endocrinopatia

Vero/Falso

11. La prevalenza della forma classica di sindrome adeno-genitale in Italia è di circa:

a) 1 caso su 10.000; **b)** 1 caso su 50.000; **c)** 1 caso su 100.000.

12. Tra le cause responsabili di pubarca precoce vanno considerate:

a) La sindrome adeno-genitale nella variante non classica; **b)** Un tumore virilizzante ovarico o surrenalico; **c)** Una pubertà precoce vera; **d)** La sindrome di Turner; **e)** Tutte le precedenti; **f)** Tutte le precedenti tranne una.

PROBLEMI SPECIALI - OSSIGENOTERAPIA

13. La somministrazione dell'ossigeno ad alti flussi in neonatologia è un valido sistema alternativo alla CPAP (continuous positive airway pressure)

Vero/Falso

14. Con la somministrazione dell'ossigeno ad alti flussi la pressione continua di distensione generata nelle vie aeree è indeterminabile e imprevedibile

Vero/Falso

DOMANDE E RISPOSTE - SCOLIOSI E SPORT

15. Le linee guida nazionali per il trattamento delle deformità del rachide, in merito all'attività sportiva affermano che:

a) L'attività sportiva non può in nessun modo influenzare (in positivo o negativo) l'evoluzione della scoliosi; **b)** Sia il nuoto che il calcio sono vietati; **c)** Solo il nuoto è indicato come terapia di supporto nella scoliosi.

CASI INDIMENTICABILI - CEREBELLITE ACUTA POST-VARICELLA

16. L'incidenza stimata dei casi di cerebellite a seguito della vaccinazione per la varicella è di circa

a) 1,5/1.000.000 dosi; **b)** 3,5/100.000 dosi; **c)** 3,5/10.000 dosi di vaccino.

LE AZIENDE INFORMANO

CONTRO LA PELLE IMPURA E ACNEICA, UNA LINEA 4 VOLTE EFFICACE

EUCERIN DermoPURIFYER

Oltre l'80% di tutti gli adolescenti soffre di acne le cui concause sono l'iperseborrea, l'ipercheratinizzazione, la proliferazione batterica e l'infiammazione. La Global Alliance to Improve Outcomes in Acne ha recentemente pubblicato un algoritmo terapeutico che suggerisce i più idonei trattamenti topici e sistemici, seguendo le indicazioni dell'evidence-based medicine. Tale algoritmo propone lo schema terapeutico più adeguato nelle diverse forme di acne con indicazione di farmaci di prima e di seconda scelta da utilizzare nell'acne di grado lieve, intermedio e grave. I risultati ottenibili con un'adeguata terapia appaiono oggi, nella maggior parte dei casi, più che soddisfacenti.

Il dermocosmetico non è un agente terapeutico, ma un necessario coadiuvante nella terapia sistemica, in quanto contribuisce ad alleviare il disturbo anche psicologico e sociale. La completezza della gamma **EUCERIN DermoPURIFYER** offre la possibilità di combinare i prodotti secondo i diversi gradi di severità dell'acne.

Ogni singola formula della gamma **EUCERIN DermoPURIFYER** è arricchita con principi attivi mirati a combattere i diversi fattori causa dell'acne: L-carnitina, acido lattico, decandiole e licocalcone A.

La L-carnitina accelera il metabolismo degli acidi grassi e riduce la loro disponibilità per la formazione di sebo; l'acido lattico ha azione cheratolitica e comedolitica, regolatrice del pH con capacità di legare acqua; il decandiole, alcol grasso, ha azione antibatterica; il licocalcone A, flavonoide naturalmente presente in natura, ha azione antinfiammatoria, in grado di lenire la pelle infiammata e arrossata.

La gamma **EUCERIN DermoPURIFYER** permette di calibrare il trattamento quotidiano a casa in modo estremamente versatile, così da assicurare una risposta personalizzata al singolo individuo.

www.eucerin.it

Risposte

PAGINA GIALLA 1=c; 2=Vero; LETTERE 3=Falso; 4=a; 5=c; PROBLEMI CORRENTI 6=Falso; 7=e; 8=Vero; PERCORSI CLINICI 9=d; 10=Vero; 11=a; 12=f; PROBLEMI SPECIALI 13=Falso; 14=Vero; DOMANDE E RISPOSTE 15=a; CASI INDIMENTICABILI 16=a.