

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 12 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

#### 1. L'allergia alimentare IgE-mediata è caratterizzata da:

a) Dermatite atopica; b) Diarrea cronica con malassorbimento; c) Anafilassi; d) Tutti questi effetti o sintomi; e) Nessuno di questi effetti.

#### 2. L'allergia alimentare non IgE-mediata può presentarsi:

a) In forma acuta con vomito, diarrea, prostrazione; b) In forma cronica con diarrea protratta e malnutrizione; c) In nessuna di queste forme; d) In entrambe queste forme.

#### 3. La positività degli EMA può essere già considerata espressione di malattia celiaca e giustificare una dieta senza glutine

Vero/Falso

### PROBLEMI CORRENTI

#### 4. L'allergia (anafilassi) alle noccioline americane si registra in misura molte volte superiore:

a) Dove il loro consumo è limitato e inizia tardivamente; b) Dove si consumano senza riguardo già nel primo anno di vita.

#### 5. La principale difesa nei riguardi degli effetti patologici della sensibilizzazione ad alimenti risiede nell'elaborazione di un sistema di tolleranza immunologica, basata sulla attivazione del sistema Th1; questo si ottiene:

a) Ritardando l'assunzione di alimenti notoriamente allergogeni al secondo semestre di vita; b) Ritardando la loro assunzione a dopo l'anno di età; c) Somministrandoli generosamente entro il primo semestre.

#### 6. La presenza di anticorpi IgE specifici per un allergene al quale il bambino è esposto è:

a) Causa dell'esposizione; b) Causa dell'eczema; c) Causa delle due condizioni congiunte.

### RICERCA

#### 7. L'ostruzione congenita delle vie lacrimali riguarda:

a) Il 2% circa dei neonati; b) Il 20% circa dei neonati; c) Entrambe le incidenze sono date come corrette dalla letteratura.

#### 8. La canalizzazione spontanea delle vie lacrimali riguarda:

a) All'incirca la metà dei casi; b) Circa un terzo dei casi; c) Circa l'80% dei casi.

#### 9. La maggior parte delle ri-canalizzazioni avviene entro:

a) Una settimana; b) Tra la prima e la terza settimana; c) Tra la terza e la dodicesima settimana.

#### 10. Nei casi che non si canalizzano spontaneamente, fino a quando conviene attendere per l'intervento:

a) Non oltre i 6 mesi; b) Non oltre l'anno; c) Non oltre i due anni.

#### 11. Il trattamento "medico" consiste in:

a) Massaggio idrostatico; b) Antibiotici topici; c) Massaggio idrostatico più antibiotici topici; d) Massaggio idrostatico più cortisonici topici.

#### 12. Il sintomo unico dell'ostruzione congenita delle vie lacrimali è l'epifora

Vero/Falso

### RUBRICA ICONOGRAFICA

#### 13. La sindrome della pelle scottata (Staphylococcal Scalded Skin Syndrome, SSSS), è:

a) Una patologia autoimmune; b) Una patologia genetica; c) Una patologia infettiva.

#### 14. La SSSS ha una natura:

a) Flogistica; b) Tossinica; c) Degenerativa.

#### 15. La SSSS si osserva più spesso:

a) Nel neonato e nel piccolo lattante; b) Nel ragazzo; c) Nell'adolescente.

### DIGEST

#### 16. La filaggrina è una sostanza scoperta recentemente che funziona in senso protettivo sull'epitelio:

a) Intestinale; b) Cutaneo; c) Respiratorio; d) Tutti e tre gli epiteli.

#### 17. Il deficit di filaggrina (ma anche di altre sostanze in grado di proteggere gli epiteli) è un fattore necessario allo sviluppo:

a) Dell'anafilassi; b) Della dermatite atopica; c) Dell'asma.

## LE AZIENDE INFORMANO

### TOPICREM

Topicrem è la linea completa di prodotti in grado di assicurare cura, igiene e idratazione per la cute normale di tutta la famiglia, ma anche per la pelle sensibile dei bambini e quella disidratata o atopica.

Tutti prodotti Topicrem sono stati sottoposti a severi test clinici, effettuati sotto il controllo dermatologico, che ne hanno dimostrato efficacia e tollerabilità. Topicrem assicura che tutti i suoi prodotti sono nickel tested, ipoallergenici e non comedogeni. Topicrem è una linea completa composta da quattro prodotti in grado di soddisfare tutte le esigenze di idratazione, anche le più difficili.

Topicrem ultraidratante corpo garantisce il mantenimento per tutta la giornata dell'idratazione ottimale; ottimo anche durante la gravidanza, ma anche per la pelle atopica e disidratata.

Nei casi in cui è necessaria un'immediata idratazione profonda Topicrem SOS riparatore corpo è il prodotto ideale. L'efficacia di Topicrem SOS riparatore corpo è stata dimostrata in uno studio clinico multicentrico che ha visto coinvolti 64 dermatologi e che ha rilevato una diminuzione di: pelle secca nel 98% dei casi; pelli particolarmente rugose nel 92%; infiammazione nel 92%; prurito da infiammazione nel 95%.

La texture leggera della Crema idratante protettiva per il viso Topicrem la rende ideale per un uso quotidiano da parte di tutta la famiglia. La sua formulazione agisce in modo progressivo nell'arco della giornata, a partire dallo strato superiore sino a quello granuloso dell'epidermide. La sua formula non grassa la rende ideale come base per il trucco, come complemento ai trattamenti farmacologici per reidratare le pelli acneiche, e anche come idratante dopobarba, con filtro solare a protezione 8.

La sensazione della pelle che tira dopo il bagno, la doccia, la detersione intima, scompare utilizzando il Topicrem detergente dermo-protettivo. Contiene Bioecolia che, grazie alle sue proprietà idratanti, è in grado di rinforzare anche la flora cutanea e vaginale. Inoltre, svolge un'azione sedativa del prurito. Non contiene sapone; pH 5,5.

In farmacia, distribuito da Montefarmaco OTC

Per maggiori informazioni:

tel. 02 33309228

[alessandra\\_perotta@montefarmaco.it](mailto:alessandra_perotta@montefarmaco.it)

## Risposte

PAGINA GIALLA 1=c; 2=d; 3=Vero; PROBLEMI CORRENTI 4=b; 5=c; 6=c; RICERCA 7=c; 8=c; 9=a; 10=c; 11=c; 12=Vero; RUBRICA ICONOGRAFICA 13=c; 14=b; 15=a; DIGEST 16=b; 17=b.