

## LE AZIENDE INFORMANO

### RESVERATROLO: QUALI LE NUOVE APPLICAZIONI?

Il resveratrolo (3,5,4'-triidrossistilbene) appartiene a una classe di polifenoli definiti stilbeni o fitoalessine, ed è prodotto dalle piante in risposta a stress, danni, infezioni da funghi e raggi ultravioletti. Questa sostanza è prodotta da molte piante e si trova in alte concentrazioni nelle bucce dell'uva nera, nei lamponi, nei gelsi, nei mirtili e in *Polygonum cuspidatum*.

I ricercatori hanno iniziato a interessarsi al resveratrolo nel 1992, quando fu segnalata per la prima volta la sua presenza nel vino rosso, gettando le basi del cosiddetto "paradosso francese", una teoria che spiegava la bassa incidenza di patologie cardiovascolari nei contadini francesi, grossi consumatori di vino, malgrado la loro dieta ricca di acidi grassi saturi. Da allora in poi, centinaia di ricerche hanno mostrato come il resveratrolo possiede numerose proprietà, fra le quali attività antinfiammatoria, antiossidante e antivirale.

Fino a oggi la clinica sul resveratrolo è stata orientata agli effetti del composto somministrato per via orale, mentre sono state del tutto trascurate le sue potenziali applicazioni in una terapia topica.

Di recente è stato presentato un protocollo di ricerca clinica che per la prima volta vede impegnati i pediatri del territorio in uno studio multicentrico sul resveratrolo topico. Si tratta di un lavoro clinico randomizzato, in doppio cieco, contro placebo, che si propone di valutare il bilancio rischi-benefici di uno spray nasale a base di resveratrolo (**LinfoVir spray nasale**, Néos srl) in bambini affetti da rinite e rinosinusite virale.

Questo studio multicentrico vedrà coinvolti 20 pediatri sul territorio nazionale e prevede l'arruolamento di circa 400 bambini di età compresa tra 1 e 14 anni.

Il prodotto in studio (**LinfoVir spray nasale**) ha già superato tutti i test di tossicità e di irritazione in vitro, che ne hanno decretato la tollerabilità e la sicurezza d'uso.

È auspicabile che questa ricerca clinica possa confermare le innumerevoli proprietà del resveratrolo a livello topico, dimostrando la sua efficacia nelle forme infettive virali, per le quali a oggi non esiste alcuna terapia specifica.

Per informazioni:  
[www.noosit.com](http://www.noosit.com)

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 11 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 8 (50%), sono troppo difficili. Oppure dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

**1. Se si considerano solo le otiti otoscopicamente più severe, francamente purulente e bombate, lo NNT per la terapia antibiotica:**

**a)** Resta eguale (NNT=7); **b)** Scende significativamente; **c)** Aumenta significativamente.

**2. Le broncopneumoniti trattate con antibiotici per via parenterale, indipendentemente dalla gravità e dall'esito, hanno, rispetto a quelle trattate per os, una degenza:**

**a)** Più breve; **b)** Più lunga; **c)** Uguale.

**3. L'uso dello spray intranasale di midazolam per la sedazione prima di interventi mini-invasivi in ospedale è:**

**a)** Una scelta con molti aspetti critici; **b)** Una scelta che fa contenti tutti; **c)** Un problema medico-legale da non sottovalutare.

### LETTERE

**4. Dopo la vaccinazione, le "malattie invasive" pneumococciche sono dovute prevalentemente:**

**a)** A sierotipi "vaccinali"; **b)** A sierotipi non contenuti nel vaccino; **c)** A sierotipi di entrambi i gruppi, in parti quasi eguali.

**5. Le "malattie invasive" senza meningite, da pneumococco o da altri agenti infettanti, sono:**

**a)** Batteriemie che quasi mai approdano a una localizzazione d'organo; **b)** Pericolose setticemie; **c)** Altro.

### FOCUS

**6. I disturbi principali dell'apprendimento e dello sviluppo neurologico (autismo, dislessia, ADHD) sono:**

**a)** Quasi egualmente distribuiti nei due sessi; **b)** Molte volte più comuni nei maschi; **c)** Molte volte più comuni nelle femmine.

**7. I cervelli dei maschi e quelli delle femmine presentano significative differenze macro- e micro-morfologiche; per esempio:**

**a)** Il corpo calloso più spesso nelle femmine; **b)** L'asimmetria degli emisferi più marcata nei maschi; **c)** La corteccia prefrontale più sottile nelle femmine; **d)** Tutte queste differenze esistono; **e)** Solo due di queste differenze sono reali.

**8. La dislessia è dovuta sostanzialmente:**

**a)** A un disturbo della migrazione neuronale prenatale; **b)** A un difetto della decodifica dei segni, per una disfunzione neuronale della faccia inferiore del lobo temporale; **c)** È un problema in larga misura educativa.

**9. La dislessia può essere prevenuta**

Vero/Falso

**10. All'autismo corrisponde:**

**a)** Una precisa e costante alterazione corticale localizzata; **b)** Lesioni diffuse a tutta la corteccia, specialmente alla regione prefrontale; **c)** È in larghissima misura un problema post-natale di rapporto genitori-figli.

**11. La sindrome ADHD ha:**

**a)** Una sicura base genetica; **b)** Una base ambientale, educativo-esistenziale; **c)** Entrambi i fattori giocano un loro ruolo.

### PEDIATRIA FLASH

**12. Le cause di dolore toracico nei bambini rilevate in Pronto Soccorso sono di origine cardiaca nel:**

**a)** 30-40% dei casi; **b)** 10-20% dei casi; **c)** 2-5% dei casi.

**13. In alcuni casi di sindrome del QT lungo l'ECG a riposo può essere normale e per fare la diagnosi è necessario eseguire un test da sforzo**

Vero/Falso

### DIGEST

**14. Le cellule staminali mesenchimali si ricavano:**

**a)** Dalla placenta; **b)** Dal grasso; **c)** Dalla sinovia; **d)** Da tutti questi tessuti e da altri ancora.

**15. Le cellule staminali mesenchimali possono essere infuse/trapiantate solo in soggetti HLA-compatibili**

Vero/Falso

**16. Le cellule staminali mesenchimali sono cellule pluripotenti, cioè capaci di differenziarsi dopo infusione/trapianto:**

**a)** In cellule dell'endoderma; **b)** In cellule dell'ectoderma; **c)** In entrambi i tipi di cellule; **d)** No, non sono capaci di differenziarsi.

**17. Le cellule staminali mesenchimali finora hanno trovato impiego, sia pure sperimentale:**

**a)** Per una loro presunta capacità bio-riparativa per i tessuti danneggiati o geneticamente mal strutturati; **b)** Per una loro presunta capacità immuno-modulante in malattie autoimmuni; **c)** Per entrambi i tipi di patologia.

## Risposte

PAGINA GIALLA 1=b; 2=b; 3=b; LETTERE 4=b; 5=a; FOCUS 6=b; 7=e; 8=a; 9=Vero; 10=a; 11=c; PEDIATRIA FLASH 12=c; 13=Vero; DIGEST 14=d; 15=Falso; 16=c; 17=c.