

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 10 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 7 (50%), sono troppo difficili. Oppure dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### LA PAGINA GIALLA

**1. La vaccinazione per la pertosse durante la gravidanza (27esima-36esima settimana di gestazione) è una pratica sicura ed efficace. Risulta essere in grado di:**

a) Proteggere il neonato solo nei primi due mesi di vita (92% di efficacia); b) Proteggere il neonato non solo nei primi due mesi, ma anche in seguito durante il primo anno (70% di efficacia); c) Proteggere il neonato nei primi due mesi ma con percentuali di efficacia intorno al 50%.

**2. Un recente studio pubblicato sulla rivista J Pediatrics ha dimostrato che la valutazione otorinolaringoiatrica del bambino con la tosse in cui con lo score laringoscopico si sospetti il reflusso gastroesofageo:**

a) Ha un buon valore predittivo positivo (rispetto a pH-manometria, presenza di esofagite all'endoscopia, score clinico); b) È completamente insoddisfacente e ha una bassa concordanza anche tra gli stessi operatori; c) Non giunge a risultati conclusivi.

### FOCUS / PAGINA VERDE

#### CUORE E BATTICUORE

**3. In una sorveglianza condotta in un Pronto Soccorso pediatrico qual è la percentuale dei casi con diagnosi di cardiopalmo che presenta una aritmia cardiaca?**

a) 10% (1 caso su 10); b) 17% (circa 1 caso su 6); c) 27% (circa 1 caso su 4).

**4. Sempre dai risultati di questo studio qual è la percentuale dei casi di cardiopalmo che ha come diagnosi finale quella di "crisi di ansia o attacchi di panico"?**

a) 5%; b) 15%; c) 22%; d) 30%.

**5. Quali tra i seguenti farmaci possono essere causa di batticuore (cardiopalmo) nella popolazione pediatrica?**

a) Decongestionanti nasali; b) Calcio-antagonisti; c) Teofillina; d) Antidepressivi, fenotiazine; e) Tutti i precedenti.

**6. Di solito le extrasistole atriali:**

a) Non scompaiono sotto sforzo; b) Scompaiono sotto sforzo e questo costituisce una prova di benignità; c) Scompaiono sotto sforzo e questo costituisce una prova di una aritmia complessa sottostante.

**7. L'aritmia sinusale respiratoria è una condizione che rientra nell'ambito della fisiologia**

**cardiaca e non richiede alcun approfondimento. Qual è l'esatto meccanismo che la determina?**

a) L'inspirazione determina un incremento dell'attività adrenergica per cui la frequenza cardiaca aumenta, mentre si riduce con l'espirazione; b) La frequenza cardiaca aumenta nell'espirazione e si riduce nell'inspirazione; c) È dovuta a un segnalassi atriale migrante.

**8. Il trattamento farmacologico di prima scelta per la tachicardia parossistica sopraventricolare è:**

a) Propranololo; b) Amiodarone; c) Flecainide; d) Adenosina.

### L'ESPERIENZA CHE INSEGNA

#### UNA CREPA INVISIBILE

**9. La frattura spiroide della tibia si associa a lievi traumi e più frequentemente a movimenti di rotazione della tibia. Colpisce più frequentemente quale fascia di età?**

a) 9 mesi-3 anni; b) 3-6 anni; c) 6-9 anni; d) L'età adolescenziale.

**10. Nella frattura spiroide della tibia i quadri radiologici iniziali possono essere negativi, pur se correttamente eseguiti, in circa il 15-40% dei casi a seconda delle casistiche Vero/Falso**

**11. Il riscontro di una frattura spiroide tibiale al di sotto dell'anno di vita deve fare pensare a un possibile maltrattamento Vero/Falso**

### PROBLEMI SPECIALI - ALGODISTROFIA

**12. L'algodistrofia o sindrome da dolore regionale complesso ha dei criteri di diagnosi validati per l'adulto. In quelli recenti "di Budapest" la comparsa del sintomo dolore deve essere sempre preceduta dalla dimostrazione di un evento traumatico iniziale Vero/Falso**

**13. L'algodistrofia di solito ha una prognosi benigna nel bambino. Quale tra i seguenti approcci terapeutici risulta essere maggiormente validato?**

a) Fisioterapia finalizzata a recuperare quanto prima l'utilizzo dell'arto interessato; b) Immobilizzazione dell'arto con apparecchio gessato o tutore, per un periodo sufficientemente lungo; c) Corticosteroidi per via generale.

## LE AZIENDE INFORMANO

### HUMANA ITALIA CRESCE E ACQUISISCE IL MARCHIO MILTE ITALIA

Gentile Pediatra, scegliendo Humana Italia sceglie di dare fiducia a una società vicina alle Sue esigenze e in grado di offrirle una gamma di soluzioni diversificate e caratterizzate da Cura, Attenzione, Rispetto ed Esperienza.

Humana Italia Le annuncia pertanto, con molto piacere, che dal 1° aprile abbiamo fatto un ulteriore salto di qualità. Abbiamo deciso di unirci a Milte Italia, tramite una fusione per incorporazione, per dare vita a una importante realtà nel mercato della nutrizione infantile.

Grazie alla fusione tra le due società, Humana Italia e Milte Italia, saremo ancora più vicini alle Sue esigenze offrendo un'ampia gamma di prodotti in quattro categorie: nutrizione infantile, prodotti per lo svezzamento, integratori alimentari e dermocosmetici.

Milte Italia, nata nel 1997, ha un portafoglio prodotti che include lattini per l'infanzia, integratori alimentari e dermocosmetici. Dal 2011 era già inserita, insieme a Humana Italia, nel gruppo multinazionale DMK: uno tra i maggiori esponenti internazionali del mercato dei prodotti lattiero-caseari, che si interessa, con la divisione DMK Baby, alla produzione di alimenti per la prima infanzia e integratori alimentari.



### NOVITÀ IMPORTANTE

i prodotti a marchio

MILTE ITALIA

presto passeranno a marchio

HUMANA ITALIA

ABBIAMO CAMBIATO SOLO IL NOME

## Risposte

LA PAGINA GIALLA 1=b; 2=b; FOCUS / PAGINA VERDE 3=b; 4=c; 5=e; 6=b; 7=a; 8=d; L'ESPERIENZA CHE INSEGNA 9=a; 10=Vero; 11=Vero; PROBLEMI SPECIALI 12=Falso; 13=a.