

LE AZIENDE INFORMANO

FLUORO E XILITOLO NEL CHEWING GUM

Giustamente, la profilassi con fluoro comincia già in gravidanza e, altrettanto giustamente, copre il lattante e i primi anni di vita. Meno giustamente, si smette di farla nel bambino della scuola materna, quando ancora più del 50% dello smalto dentario è ancora da esser formato. Le rilevazioni ad hoc sulla popolazione pediatrica ci dicono che nell'età 0-2 anni più del 50% dei bambini riceve una profilassi adeguata con fluoro, ma che a 4 anni, questa percentuale è discesa a poco più del 20%. Un modo non spiacevole per somministrare il fluoro ai bambini di quell'età è darlo contenuto nel chewing gum.

ZymaFluor Gum contiene 0,50 mg di fluoro in ogni gomma, la metà della dose giornaliera consigliata. La masticazione della gomma libera fluoro nella saliva, che in parte va ad arricchire direttamente lo smalto dentario, entrando nella molecola della fluoroapatite, e in parte viene deglutito e assorbito per via generale. Per 30' dall'inizio della masticazione la concentrazione di fluoro nella saliva è di 2-3000 ppb, una concentrazione ideale per favorire l'entrata del fluoro nello smalto, per poi calare a valori tra le 100 e le 1000 ppb e per restarvi a lungo. Il chewing gum è dolcificato con lo xilitolo, la cui presenza (che è stata associata all'effetto dell'atto masticatorio di sblocco della tuba, ma che è invece dimostrabile anche senza il supporto della gomma da masticare) si è dimostrata molto efficace per la prevenzione dell'otite media, con una diminuzione degli episodi di otite che si avvicina al 40-50%, risultato di poco inferiore a quello ottenibile mediante la somministrazione continua di antibiotico. Due interventi di profilassi con un solo provvedimento.

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 13 (75%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

PAGINA GIALLA

1. La morfea è:

a) un disturbo del sonno; b) una forma localizzata di sclerodermia; c) una forma di epilessia caratterizzata da crisi in addormentamento e risveglio.

DENTI

2. La carie è una malattia batterica che si trasmette facilmente dalla mamma al piccolo lattante?

Vero/Falso

3. La carie da biberon è la forma più distruttrice e che più compromette la successiva storia di salute dentaria?

Vero/Falso

4. Il lattante, colonizzato dallo *Streptococcus mutans*, diviene in seguito "tollerante" verso questo agente patogeno e più predisposto alla colonizzazione e alla carie?

Vero/Falso

5. Quale delle seguenti raccomandazioni NON è compresa tra quelle considerate utili per la profilassi della carie?

a) Mangiare mele e altre crudità; b) Controllare la numerosità delle colonie di *S. mutans* nella saliva; c) Effettuare dei cicli di alcune settimane con collutori o gel antibatterici; d) Usare dentifrici al fluoro; e) Sigillare il sesto dente; f) Assumere una integrazione giornaliera di fluoro fino agli 8 anni di età.

NUTRIZIONE

6. I seguenti interventi, eccetto uno, favoriscono l'assorbimento di ferro e di zinco dai cereali e da altri vegetali:

a) La cottura; b) L'aggiunta di acido ascorbico; c) La fermentazione naturale; d) La depolimerizzazione dei fitati.

7. Il latte materno contiene acidi grassi polinsaturi a lunga catena (LCPUFA), in particolare l'acido arachidonico (n6) e l'acido eicosodecaenoico (n3). Quale delle seguenti affermazioni NON corrisponde a verità?

a) Il latte materno ne è ricco; b) I lattini di formula comuni non ne contengono; c) L'organismo umano non è in grado di sintetizzarli; d) Esiste una differenza nel QI tra prematuri alimentati al seno e alimentati al poppatoio che si mantiene anche nelle età successive.

8. L'ossidazione delle lipoproteine ad alta densità (HDL) è un tempo essenziale nella produzione della aterosclerosi?

Vero/Falso

9. Il pomodoro è l'alimento più utile per la prevenzione della ossidazione delle lipoproteine sieriche?

Vero/Falso

DAR

10. I DAR sono più comuni nei maschi che nelle femmine?

Vero/Falso

11. La prevalenza dei DAR aumenta fino alla pubertà, interessando, a quest'età, più del 10% della popolazione pediatrica?

Vero/Falso

12. Tra le "bandierine rosse" che debbono fare avanzare un sospetto di organicità di DAR sono comprese le seguenti condizioni, eccetto una (indicala):

a) Perdita di peso; b) Dolore unilaterale; c) Dolore notturno; d) Alterazioni laboratoristiche (PCR, anemia, eosinofilia, bilirubinemia, transaminasemia, sangue occulto nelle feci); e) Vomito; f) Enterorragia.

13. Il riscontro di DAR giustifica un dosaggio degli EMA?

Vero/Falso

14. Il riscontro di DAR giustifica la ricerca di anticorpi anti-*Helicobacter*?

Vero/Falso

15. Una sintomatologia di DAR caratterizzata da nausea, sensazione di ripienezza postprandiale, modesta dolenzia epigastrica giustifica un tentativo di trattamento di prova con:

a) Ranitidina; b) Metoclopramide; c) Cimetropio bromuro; d) Dieta povera di proteine e ricca di fibre; e) Nessun trattamento.

16. Una sintomatologia di DAR caratterizzata da senso di ripienezza, difficoltà alla defecazione, giustifica un trattamento con:

a) Cisapride; b) Codeina + Paracetamolo (Lonarid); c) Cimetropio bromuro (Alginor); d) Trimebutina (Debridat).

17. I DAR sono significativamente associati alla celiachia?

Vero/Falso

18. Nel vomito ciclico sono indicati:

a) La somministrazione di codeina + paracetamolo (Lonarid); b) Il cimetropio bromuro (Alginor); c) L'associazione metoclopramide + paracetamolo; d) Cisapride + Lonarid.

PAGINA GIALLA 1=b; DENTI 2=Vero; 3=Vero; 4=Vero; 5=a; NUTRIZIONE 6=a; 7=c; 8=f=Isolo; 9=Vero; DAR 10=f=Isolo; 11=Vero; 12=c; 13=Vero; 14=f=Isolo; 15=a; 16=a; 17=Vero; 18=c.

Risposte