

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro.

PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 15 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 11 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

PAGINA GIALLA

1. Quale di queste affermazioni è stata messa in crisi negli ultimi anni:

a) L'allattamento al seno previene l'asma; b) L'allattamento al seno va mantenuto per almeno sei mesi; c) L'introduzione precoce di cibi solidi facilita la comparsa di eczema atopico; d) L'introduzione del glutine va ritardata al secondo anno di vita; e) L'uovo non deve essere introdotto nella dieta nel primo anno di vita; f) Tutte queste; g) Nessuna di queste; h) Tutte queste meno una.

2. La vaccinazione anti-influenzale previene l'asma

Vero/Falso

3. Il rachitismo è caratterizzato sotto il profilo biochimico da:

a) Una ipocalcemia; b) Una ipofosfatemia; c) Una ipocalcemia precoce che può esprimersi in tetania, una ipofosfatemia protratta successiva e un aumento marcato della fosfatasi alcalina.

4. Il polietilenglicole è:

a) Un costituente del connettivo; b) Un lassativo utilizzabile quotidianamente; c) Un farmaco utilizzato per la preparazione dei pazienti alla colonscopia; d) Tutte queste cose; e) Tutte queste cose meno una.

PUBERTÀ PRECOCE

5. Quale di queste affermazioni è scorretta?

a) Il limite inferiore per l'esordio della pubertà nelle ragazze è tradizionalmente posto a 8 anni per la femmina e a 9 anni per il maschio; b) Negli ultimi anni è stata osservata un'anticipazione del pubarca, per cui si è proposto di anticipare questo limite di un anno; c) Questa proposta vale sia per le femmine che per i maschi; d) La pubertà precoce vera è ipotalamica; e) La pubertà precoce vera è idiopatica e benigna.

6. Nelle femmine, l'ecografia pelvica (dimensioni dell'utero) consente di fare la diagnosi di pubertà precoce

Vero/Falso

7. Il primo segno di pubertà precoce del maschio è l'aumento di dimensioni dei testicoli

Vero/Falso

8. Il primo segno di pubertà precoce nelle femmine è la comparsa di pelo pubico

Vero/Falso

9. Il test discriminante tra la pubertà precoce vera e la pseudopubertà precoce è:

a) Il test di stimolo con GnRH; b) Il dosaggio del 17 beta-estradiolo nelle femmine e del testosterone nel maschio; c) Un dosaggio del 17 alfa-OH-progesterone.

10. Una volta fatta la diagnosi di pubertà precoce vera, si dovrà fare:

a) Una RM dell'encefalo; b) Una valutazione dell'età ossea; c) Un'ecografia dell'ovaio nella femmina, del testicolo nel maschio e della tiroide nei due sessi; d) In tutti i casi, un trattamento farmacologico con analoghi del trattamento con LHRH.

DIGEST

11. Quale di queste affermazioni è corretta?

a) Il meningococco si ritrova nel 30% dei familiari al tampone faringeo; b) La probabilità di contrarre la meningite meningococcica nei compagni di classe di un malato è tanto bassa da non essere misurabile; c) La probabilità di malattia nel fratello di un malato è del 2 per mille; d) Tutte queste affermazioni sono corrette; e) Tutte queste affermazioni sono corrette meno una.

12. Quale di queste affermazioni è corretta?

a) La tubercolosi del bambino non è di norma contagiosa; b) La tubercolosi dell'adulto ha un altissimo tasso di contagiosità all'interno della famiglia; c) La tubercolosi aperta ha un alto tasso di contagiosità negli ambienti a bassa circolazione d'aria (pullman, scompartimento del treno, classe scolastica); d) Tutte queste affermazioni sono corrette; e) Nessuna di queste affermazioni è corretta; f) Due sole di queste affermazioni sono corrette.

13. L'adenovirus produce facilmente piccole epidemie con altissimo tasso di contagiosità all'interno di comunità, ma non dà epidemie estese per la presenza di un elevato grado di herd immunity

Vero/Falso

PAGINA VERDE

14. Quale di queste affermazioni è corretta?

a) La corea reumatica è una encefalite autoimmune post-streptococcica legata ad anticorpi specifici per i neuroni del nucleo caudato; b) Anticorpi con affinità simile si trovano anche nel disturbo dei tics associato alla infezione post-streptococcica (PANDAS); c) Non c'è differenza patogenetica sostanziale tra quanto succede nella PANDAS e quanto suc-

cede nella ADEM; d) Tutte queste affermazioni sono accettabili.

DOMANDE E RISPOSTE

15. La presenza di forte cefalea durante gli episodi febbrili giustifica di per sé un approfondimento RMN o TAC in condizioni di benessere

Vero/Falso

16. La radiografia dell'anca, in un bambino di 2 mesi, con definizione ecografica 2B, trova una precisa indicazione

Vero/Falso

17. La somministrazione di una dose di 100.000 UI di vitamina D a tutti gli adolescenti per prevenire l'osteoporosi senile e la frattura del collo del femore può essere:

a) Comunque quantitativamente eccessiva; b) In sé pericolosa a livello popolazionistico; c) Ragionevole ma di non dimostrata efficacia; d) Ragionevole e priva di effetti collaterali prevedibili ma senza dimostrazione di efficacia.

18. L'aciclovir riduce il rischio di complicanze severe della varicella nell'adulto. E nel bambino?

a) No; b) Sì; c) Verosimilmente sì, ma è difficile saperlo, dato il bassissimo numero delle complicanze severe della varicella in età pediatrica; d) Paradossalmente, il rischio di complicanze viene significativamente aumentato dall'aciclovir, che pur riduce le manifestazioni cliniche della malattia.

OLTRE LO SPECCHIO

19. Quale di queste affermazioni è scorretta?

a) Il pianto del neonato contiene delle caratteristiche comunicative che possono permettere alla madre di riconoscerne la natura e la causa; b) Questo riconoscimento può essere effettuato anche con l'aiuto di processori elettronici a bassissimo costo; c) È possibile, con l'aiuto di strumenti informatici molto sofisticati, riconoscere dal tipo del pianto l'esistenza di determinate patologie nel lattante.

20. Il piccolo lattante partecipa empaticamente al pianto di un coetaneo, riconoscendone implicitamente la natura

Vero/Falso

PAGINA BIANCA

21. Le vittime di abuso non sessuale sono più spesso le bambine che i bambini

Vero/Falso

Risposte

PAGINA GIALLA 1=f; 2=Falso; 3=c; 4=e; PUBERTÀ PRECOCE 5=c; 6=Vero; 7=Vero; 8=Falso; 9=a; 10=a; DIGEST 11=d; 12=d; 13=Vero; PAGINA VERDE 14=d; DOMANDE E RISPOSTE 15=Falso; 16=Falso; 17=d; 18=c; OLTRE LO SPECCHIO 19=c; 20=Vero; PAGINA BIANCA 21=Vero.