

## LE AZIENDE INFORMANO

### UNO SCHERMO ANTIPOLLINE

Il raffreddore da fieno (rinocongiuntivite allergica) è il più precoce e il più comune dei disturbi da aeroallergeni; molto spesso viene seguito o si associa ad asma bronchiale stagionale. Le stagioni polliniche sono tre: quella da alberi (febbraio-maggio), la stagione del polline da graminacee, di gran lunga la più importante almeno nell'Italia centro-settentrionale, e quella da fiori, estiva. Nelle regioni meridionali, l'asma da parietaria ha una durata pressoché perenne. Nell'ambito della stagione, il livello pollinico è minimo durante la notte e massimo tra le 10 e le 12 del mattino.

L'effetto del polline nelle persone allergiche è funzione della sua concentrazione nell'aria e negli ambienti; questo effetto può essere contrastato attraverso una protezione farmacologica attiva (antistaminici, steroidi locali) o attraverso una protezione passiva (evitamento). La permanenza in casa, in stanze con la finestra chiusa, rappresenta un'altra forma di protezione passiva.

La **tesa S.p.A.**, filiale italiana di **tesa AG** (azienda del gruppo Beiersdorf) e leader mondiale nei prodotti autoadesivi, presenta l'innovativo **schermo antipolline per finestre**, realizzato in materiale brevettato, che lascia passare aria e luce, impedendo contemporaneamente il passaggio di oltre l'87% del polline. Lo schermo viene fatto aderire al telaio esterno della finestra (si adatta a qualunque formato) senza l'aiuto di assistenza tecnica, e si può facilmente pulire.

La sua efficacia è stata testata da una delle più importanti istituzioni allergologiche tedesche (PID-Deutscher Pollen Informations Dienst). La percentuale di protezione, confrontando stanze della stessa casa, una protetta e una non protetta dal filtro antipolline, è risultata del 100% per il frassino, del 96% per l'ontano, del 93% per le betullacee, del 97% per le graminacee, del 90% per le urticacee, del 96% per la quercia, del 98% per le pinacee. L'aria entra, i pollini no.

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 15 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 10 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

**1. La predisposizione al rachitismo NON dipende dalla razza**  
Vero/Falso

**2. L'obesità può essere definita una malattia poligenica multifattoriale**  
Vero/Falso

### FOCUS

**3. La secrezione di sebo è quantitativamente maggiore nella cute:**  
a) del maschio; b) della femmina; c) di nessuno dei due sessi.

**4. La genetica della dermatite atopica è:**  
a) sostanzialmente simile a quella dell'asma; b) sostanzialmente dissimile da quella dell'asma.

**5. La epidermolisi bollosa è dovuta a errori genetici che interessano:**  
a) l'epidermide; b) la lamina basale; c) il derma; d) tutti e tre gli strati; e) due strati soltanto.

**6. Varianti genetiche del recettore della vitamina D e/o il livello di vitamina D hanno a che fare con:**  
a) la risposta al bacillo tubercolare; b) il diabete di tipo 1; c) il rachitismo; d) tutti questi; e) due soli di questi.

**7. L'acne del neonato è legata:**  
a) alla seborrea; b) alla presenza di androgeni; c) a tutte e due le condizioni.

**8. Quale delle seguenti malattie cutanee NON è legata a meccanismi autoimmuni:**  
a) la psoriasi; b) l'alopecia areata; c) la vitiligine; d) il lupus discoide; e) lo xeroderma pigmentosum; f) la dermatite erpetiforme; g) il pemfigo.

**9. Quale delle seguenti malattie è caratterizzata da una spiccata familiarità:**  
a) sclerodermia; b) vitiligine; c) dermatite erpetiforme; d) urticaria.

### DIGEST

**10. Nessun effetto negativo a distanza dell'uso disciplinare dello sculaccione è stato riportato nella letteratura**  
Vero/Falso

### PEDICULOSI

**11. Il pidocchio del pube, nel bambino, può anche localizzarsi:**  
a) nei capelli; b) nelle sopracciglia; c) nelle

ciglia; d) in nessun posto.

**12. Tra la deposizione dell'uovo del pidocchio e la sua schiusa passa una decina di giorni, che corrispondono a:**  
a) 1 cm di distanza dal cuoio capelluto; b) 1,5 cm; c) 2 cm.

**13. Questo vuol dire che le uova che sono più distanti non sono più fertili**  
Vero/Falso

**14. L'aceto è efficace per staccare le lendini dal capello**  
Vero/Falso

**15. Per il ritorno in classe basta l'autocertificazione di avvenuto trattamento da parte del genitore**  
Vero/Falso

### DOMANDE E RISPOSTE

**16. Le afte orali sono significativamente associate:**  
a) alla celiachia; b) alla malattia di Crohn; c) alla PFAPA; d) alla malattia di Behçet; e) a tutte queste malattie; f) a tutte queste malattie meno una.

**17. La malattia mista del collagene è caratterizzata da:**  
a) compresenza di patologia tipicamente attribuibile a malattie diverse (ad esempio lupus + artrite reumatoide + sclerodermia); b) presenza di anticorpi specifici anti-ribonucleina (aRNP); presenza di anticorpi anti-antigene nucleo-estraiibile (aENA); c) Tutte queste caratteristiche.

**18. I probiotici hanno un effetto terapeutico e preventivo, efficace contro le malattie diarroiche (diarrea del viaggiatore, diarrea del malnutrito, diarrea da rotavirus), che può considerarsi accertato.**  
Vero/Falso

**19. Un pubarca precoce richiede in prima battuta una radiografia ossea.**  
Vero/Falso

**20. L'uso dei FANS nelle infezioni respiratorie riduce significativamente la durata dei sintomi ed è più efficace del paracetamolo sul dolore.**  
Vero/Falso

## Risposte

PAGINA GIALLA 1=Falso; 2=Vero; 3=a; 4=b; 5=d; 6=d; 7=c; 8=e; 9=b; DIGEST 10=Vero; PEDICULOSI 11=b; 12=a; 13=Vero; 14=Vero; 15=Vero; DOMANDE E RISPOSTE 16=e; 17=c; 18= Vero; 19=Vero; 20=Falso.