

## LE AZIENDE INFORMANO

### APPROVATO DALL'UE IL PRIMO VACCINO PER LA PREVENZIONE DELL'INFEZIONE MENINGOCOCCICA

Novartis ha ottenuto dalla Commissione Europea l'autorizzazione all'immissione in commercio del nuovo vaccino coniugato per la malattia meningococcica di gruppo A, C, W135 e Y in tutti i 27 Paesi dell'Unione. Il vaccino è indicato per l'immunizzazione attiva di adolescenti (a partire da 11 anni di età) e adulti a rischio di esposizione a *Neisseria meningitidis* di gruppo A, C, W135 e Y, per prevenire la malattia invasiva. Si tratta del primo vaccino coniugato disponibile in Europa per proteggere da quattro dei principali sierogruppi prevalenti della malattia meningococcica. Novartis intende sottoporre ulteriori dati clinici all'Agenzia Europea per i Medicinali (EMA) a sostegno dell'uso di questo nuovo vaccino in altri gruppi di età.

L'infezione meningococcica è una delle principali cause di meningite batterica e di setticemia. La malattia può avere una progressione rapida, portando a un possibile decesso entro 24-48 ore dall'insorgenza dei primi sintomi. Di coloro che sopravvivono, un soggetto su cinque soffrirà per il resto della vita di complicazioni come danni cerebrali, disabilità di apprendimento, perdita dell'udito e degli arti.

Quasi la totalità dei casi di infezione meningococcica che si verificano nel mondo possono essere attribuiti a cinque principali gruppi di batteri che provocano la malattia meningococcica. Inoltre, i sierogruppi predominanti di *Neisseria meningitidis* variano da Paese a Paese, e la loro prevalenza può modificarsi nel tempo, contribuendo a rendere la malattia ancora più imprevedibile. Il metodo più efficace per prevenirla è la somministrazione di un unico vaccino che offra protezione contro il maggior numero possibile di sierogruppi meningococcici.

Il nuovo vaccino è stato somministrato a oltre 18.500 persone ed è attualmente allo studio in numerosi trial clinici di fase III su neonati e bambini della prima infanzia. La Food and Drug Administration (FDA) statunitense ha recentemente approvato il vaccino quadrivalente coniugato per l'immunizzazione di soggetti di età compresa tra 11 e 55 anni.

Novartis Vaccines Communications  
nvd.communications@novartis.com

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 12 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

#### 1. L'aggiunta sistemica di un beta 2-stimolante al trattamento steroideo inalante continuo nei bambini con asma cronico ha effetti:

- a) Inferiori rispetto all'aggiunta di montelukast oppure all'aumento della dose dello steroide; b) Migliori; c) Non statisticamente diversi.

#### 2. Il rischio di una ridotta durata di vita nei soggetti celiaci è correlato principalmente:

- a) Al tempo di assunzione dell'alimento contenente glutine; b) Alla quantità globale del glutine assunto.

### FOCUS

#### 3. Negli ultimi 5 anni la mortalità nel primo anno di vita, che era al 4%:

- a) È rimasta pressoché invariata; b) Si è ridotta significativamente (del 10% circa); c) È calata del 25%.

#### 4. La povertà rappresenta il più importante determinante distale di malattia

Vero/Falso

#### 5. I determinanti prossimali di malattia (obesità, inattività fisica, fumo, diete scorrette) si concentrano nelle classi a reddito basso

Vero/Falso

### LINEE GUIDA

#### 6. L'uso del filo interdentale, a cominciare dall'età evolutiva, è fortemente raccomandabile

Vero/Falso

#### 7. Un intervento di igiene orale professionale periodico è indicato:

- a) In linea di principio in tutti i bambini; b) In tutti i bambini con carie diffusa; c) Solo nei soggetti disabili non in grado di controllare personalmente la propria igiene orale.

### PROBLEMI CORRENTI

#### 8. Sono da considerare potenzialmente rachitogeni valori sierici di vitamina D:

- a) < 10 ng/ml; b) < 15 ng/ml; c) < 20 ng/ml; d) < 25 ng/ml.

#### 9. Livelli sierici di vitamina D superiori a quelli un tempo considerati sufficienti vengono oggi raccomandati:

- a) Per garantire una maggiore massa ossea; b) Per ridurre il rischio di malattie autoimmuni; c) Per ridurre il rischio di alcune patologie oncologiche; d) Per nessuno di questi motivi; e) Per tutti questi motivi; f) Per tutti questi motivi meno uno.

#### 10. Secondo le raccomandazioni della AAP, è opportuno che un'integrazione di vitamina D, nei bambini allattati al seno, sia iniziata:

- a) Nei primi giorni dopo la nascita; b) Entro i primi 2 mesi di vita.

### RICERCA

#### 11. Il testicolo ritenuto bilaterale, se non corretto, si associa ad azoospermia in età adulta:

- a) Nel 30% dei casi; b) Nel 50% dei casi; c) Nel 100% dei casi.

#### 12. Il trattamento ormonale del testicolo ritenuto è:

- a) Con effetti comunque utili nel lungo termine; b) Efficace in una percentuale consistente di casi; c) Esente da effetti indesiderati; d) Tutte le risposte sono corrette; e) Tutte le risposte sono corrette meno una; f) Nessuna delle risposte è corretta.

#### 13. Quando si decide per l'intervento chirurgico, l'età ottimale è:

- a) Dal momento della diagnosi fino a un anno; b) Dal momento della diagnosi fino a due anni; c) Dopo i 6 mesi e prima dei 12 mesi.

#### 14. Il testicolo in ascensore può andare incontro a criptorchidismo secondario

Vero/Falso

#### 15. Il NNT del trattamento ormonale (LHRH o hCG) del testicolo ritenuto è:

- a) Vicino a 2; b) Vicino a 4; c) Vicino a 6.

#### 16. La necessità di un re-intervento nei bambini operati di orchidopessi, in Italia, è:

- a) <5%; b) >5% <10%; c) >10% <15%.

#### 17. Nell'insieme si può ritenere che il comportamento medio nei riguardi del testicolo ritenuto, in Italia, sia:

- a) Abbastanza vicino a quello che deriva dalle raccomandazioni di consensus; b) Abbastanza lontano da quello che deriva dalle raccomandazioni di consensus.

## Risposte

PAGINA GIALLA 1=b; 2=b; FOCUS 3=c; 4=Vero; 5=Vero; LINEE GUIDA 6=Vero; 7=c; PROBLEMI CORRENTI 8=b; 9=e; 10=a; RICERCA 11=c; 12=f; 13=c; 14=Vero; 15=b; 16=a; 17=b.