

LE AZIENDE INFORMANO

GIOCA D'ANTICIPO, SOSTIENI LE SUE NATURALI DIFESE CON IMMUMIL FORTE!

Nei cambi di stagione e durante i mesi più freddi possono manifestarsi fastidiosi raffreddori, infiammazioni respiratorie ricorrenti e altri tipici malanni invernali.

Per supportare le naturali difese immunitarie del bambino, **Milte** propone **Immumil Forte**: integratore alimentare a base di **Vitamine D, E, C e Zinco**, con in più **Echinacea** e **Lactobacillus acidophilus tindalizzato non vitale**.

L'**Echinacea angustifolia** è una pianta il cui utilizzo può rappresentare un valido aiuto nel sostenere le naturali difese dell'organismo. Inoltre supporta la normale funzionalità delle prime vie respiratorie.

La **Vitamina D** è noto abbia un ruolo significativo nel mantenimento della normale funzionalità del sistema immunitario.

La **Vitamina E** e lo **Zinco** proteggono le cellule dallo stress ossidativo mentre la **Vitamina C** aiuta a contrastare stanchezza e affaticamento.

L'azione sinergica degli ingredienti contenuti in **Immumil Forte** ne fanno un valido supporto all'immunostimolazione utile per fronteggiare serenamente l'inverno in arrivo e i tipici malanni che porta con sé.

Immumil Forte è un integratore con ottima palatabilità e facilità di somministrazione. Si consigliano due cicli di assunzione di 3 mesi ciascuno, ovvero sopra i 3 anni di età l'assunzione di 0,5 ml/kg di prodotto fino a un massimo di 10 ml al giorno, per 20 giorni consecutivi alternati a 10 giorni di pausa.



www.milte.it

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 10 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 7 (50%), sono troppo difficili. Oppure dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

LA PAGINA GIALLA

1. Uno studio pubblicato su Arch Dis Child su una coorte di 11.764 bambini seguiti dalla nascita sino all'età di 11 anni ha dimostrato che i fattori di rischio per obesità sono:

- a) Il basso grado di scolarizzazione materna; b) Il fumo in gravidanza; c) Il sovrappeso in gravidanza; d) Tutti e tre i precedenti; e) Tutti i precedenti tranne uno.

AGGIORNAMENTO

LA MALATTIA REUMATICA

2. La malattia reumatica (MR) colpisce più frequentemente i bambini-adolescenti in quale fascia di età?

- a) Non c'è una età definita e può riguardare anche il bambino di due anni di età; b) La maggior parte dei casi si manifesta nella fascia di età compresa tra 5 e 15 anni; c) Interessa quasi esclusivamente l'età preadolescenziale e adolescenziale (10-15 anni).

3. I criteri di Jones per la diagnosi di MR sono stati recentemente rivisti. Quale è la principale novità che è stata introdotta e che riguarda i criteri maggiori?

- a) Viene contemplata la cardite subclinica evidenziata solo ecocardiograficamente; b) È stato introdotto l'aumento degli indici di flogosi; c) L'eritema marginato non fa più parte dei criteri maggiori.

4. Complessivamente, in quale percentuale di bambini-adolescenti con MR vi è un interessamento cardiaco?

- a) 10-20% dei casi; b) 20-30%; c) 50-60%; d) 100% dei casi.

5. La corea si manifesta nel 15% dei casi di MR e può rendersi evidente anche a molta distanza dall'infezione streptococcica. In oltre la metà dei casi di corea può essere concomitante una cardite, spesso subclinica Vero/Falso

6. Nei casi documentati di MR di solito in che percentuale di casi il tampone faringeo per lo SBEA risulta positivo?

- a) 25%; b) 50%; c) 75%.

7. La terapia della MR si basa sull'uso dei FANS. Nei casi di cardite severa è consigliabile l'uso dei corticosteroidi. Nella scelta del FANS può essere previsto anche l'uso del naprossene o dell'ibuprofene invece che quello dell'acido acetilsalicilico Vero/Falso

PERCORSI CLINICI

RACHITISMO DA DEFICIT DI VITAMINA D

8. In caso di rachitismo da deficit di vitamina D quale dei seguenti schemi terapeutici non è di solito raccomandato?

- a) 1000-5000 UI/die tra 1 e 12 mesi; b) 3-4 dosi di 100.000 UI di vitamina D ogni 20 giorni; c) 300.000-600.000 UI come singola o come dose sequenziale.

VACCINARE - REAZIONI AVVERSE OSSERVABILI DOPO VACCINAZIONE

9. Uno studio molto ampio ha stimato che il rischio di anafilassi (entro 4 ore dalla somministrazione) nei bambini e adolescenti dopo la vaccinazione è pari a:

- a) 1 caso per 100.000 dosi; b) 5 casi per 100.000 dosi; c) 0,65 per milione di dosi.

PEDIATRIA FLASH

10. Circa la metà delle sordità congenite ha una causa geneticamente determinabile. Tra queste, in che percentuale è presente una forma sindromica?

- a) 10%; b) 30%; c) 50%.

11. Quali delle seguenti sindromi associate a sordità si caratterizza per la presenza di: anomalie della pigmentazione cutanea, dei capelli (ciuffo bianco), eterocromia iridea?

- a) Sindrome CHARGE; b) Sindrome di Stickler; c) Sindrome di Waardenburg.

L'ANGOLO DEGLI SPECIALIZZANDI

TRANSAMINASI CHE NON PASSANO

12. Se non è presente un quadro di obesità, quali altre malattie del fegato si associano alla presenza di una ipertransaminasemia e di una steatosi riscontrata ecograficamente?

- a) La malattia di Wilson; b) Il deficit di alfa-1-antitripsina; c) L'intolleranza al fruttosio; d) La glicogenosi VI e IX; e) La malattia celiaca; f) Tutte le precedenti.

13. Quali sono i due esami di laboratorio che ci permettono di inquadrare in prima istanza un aumento persistente delle transaminasi?

- a) CPK e GGT; b) CPK e fosfatasi alcalina; c) GGT ed elettroforesi delle proteine; d) GGT e dosaggio delle immunoglobuline sieriche.

DOMANDE E RISPOSTE

14. Nella dermatite atopica è ragionevole consigliare di evitare alimenti che siano liberatori di istamina (pomodoro, formaggi fermentati ecc.)

Vero/Falso

Risposte

LA PAGINA GIALLA 1=d; AGGIORNAMENTO 2=b; 3=a; 4=c; 5=Vero; 6=a; 7=Vero; PERCORSI CLINICI 8=c; VACCINARE 9=c; PEDIATRIA FLASH 10=b; 11=c; L'ANGOLO DEGLI SPECIALIZZANDI 12=f; 13=a; DOMANDE E RISPOSTE 14=Falso.