

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 10 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 7 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

Diversamente dal solito, i quiz di questo numero sono tutti desunti da un solo articolo, quello sugli ultimi 10 anni di acquisizioni riguardanti la pediatria ambulatoriale. Probabilmente per i lettori abituali di Medico e Bambino risulteranno troppo facili: meglio così.

1. Quale di queste affermazioni NON corrisponde a verità?

L'uso continuativo degli steroidi inalatori produce:

a) Un iniziale rallentamento della statura; b) Una riduzione della statura finale; c) Una moderata osteopenia; d) Un aumentato rischio di cariarata.

2. Quale di queste affermazioni corrisponde a verità?

L'uso continuativo degli steroidi inalatori:

a) Modifica la storia naturale dell'asma e migliora stabilmente i parametri spirometrici; b) Riduce la broncoreattività per un tempo limitato; c) Dovrebbe venir mantenuto per un tempo indefinito, anche nei casi con asma intermittente medio-lieve.

3. Gli steroidi inalatori producono un miglioramento clinicamente significativo dei parametri spirometrici durante la crisi acuta d'asma

Vero/Falso

4. Quale di queste affermazioni corrisponde a verità:

a) La profilassi ambientale nei riguardi dell'acaro della polvere ha un ruolo rilevante nel trattamento della dermatite atopica cronica; b) A tutte le età, la dermatite atopica è espressione di trofoallergia; c) La dermatite atopica è per sua natura esclusivamente IgE mediata.

5. L'orticaria cronica è dovuta:

a) A ipersensibilità verso alimenti; b) A ipersensibilità verso inalanti; c) A ipersensibilità verso additivi; d) Ad autoanticorpi verso le IgE; e) Ad autoanticorpi verso i recettori delle IgE; f) A tutte queste cause; g) A due sole tra queste cause.

6. Fattore permissivo pressoché obbligatorio per lo sviluppo della celiachia è la predisposizione genica con presenza dell'aplotipo DQ2 o DQ8

Vero/Falso

7. Lo *Helicobacter pylori* è responsabile:

a) Di dolori addominali ricorrenti; b) Di bassa statura; c) Di anemia sideropenica; d) Di ulcera gastroduodenale; e) Di tutte queste condizioni; f) Di una sola di queste condizioni; g) Di tutte queste condizioni meno una.

8. L'emicrania addominale è causa di una

quota non marginale di dolori addominali ricorrenti

Vero/Falso

9. Scegli una di queste affermazioni:

a) L'allergia al latte vaccino è un fenomeno sopravvalutato in passato; b) L'allergia al latte vaccino era una patologia comune, ma oggi è in notevole contrazione numerica; c) L'allergia al latte vaccino non è quantitativamente meno importante rispetto a 10-20 anni fa, ma sono scomparsi i casi di enteropatia con malassorbimento e/o diarrea cronica.

10. L'effetto antiflogistico degli acidi grassi insaturi a lunga catena contenuti nell'olio di pesce si dimostra con la maggiore evidenza nella prevenzione della evolutività della nefropatia IgA

Vero/Falso

11. Un'urina perfettamente trasparente esclude la diagnosi di infezione urinaria

Vero/Falso

12. Quale di queste affermazioni NON corrisponde a verità:

a) Il reflusso vescico-ureterale è una condizione ereditaria autosomica dominante; b) La nefropatia da reflusso è più grave nel maschio che nella femmina; c) La circoncisione protegge il maschio dall'infezione urinaria; d) La correzione chirurgica del reflusso ha un effetto molto significativo nei riguardi della evolutività della nefropatia da reflusso; e) Sono a rischio di nefropatia evolutiva solo quelle pielonefriti in cui si sono determinati una flogosi parenchimale e uno "scar" successivo.

13. Quale di queste affermazioni corrisponde a verità?

a) L'emofilo dell'influenza B o non tipizzabile è una causa importante di broncopneumonia nel bambino sano; b) L'emofilo dell'influenza non tipizzabile è una causa significativa di polmonite soltanto nei bambini con deficit immunologico o con predisposizione anatomica o nei Paesi in via di sviluppo; c) L'emofilo dell'influenza è frequentemente in causa nelle broncopneumoniti, ma solo in associazione con un virus.

14. Nella bronchiolite da VRS dei primi mesi di vita c'è un'importante compromissione alveolare con deficit di surfactant?

Vero/Falso

Risposte

PEDIATRIA AMBULATORIALE 1=b; 2=b; 3=Falso; 4=a; 5=g; 6=Vero; 7=g; 8=Vero; 9=c; 10=Vero; 11=Vero; 12=d; 13=b; 14=Vero