

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 11 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 8 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

#### 1. L'introduzione tardiva dei cibi solidi è:

a) Una misura precauzionale di dimostrata efficacia nei riguardi dell'insorgenza di allergia alimentare; b) Una misura raccomandata ma di dubbia efficacia; c) Una abitudine che aumenta il rischio di allergia alimentare.

#### 2. La vaccinazione (semi-universale) anti-pneumococcica è stata accompagnata:

a) Da nessun effetto sull'incidenza delle polmoniti; b) Da una franca riduzione (> 20%) dell'incidenza delle polmoniti; c) Da una diminuzione modesta ma significativa (< 20%) delle polmoniti.

#### 3. La vaccinazione anti-pneumococcica è stata accompagnata da un aumento dei casi di polmonite complicata

Vero/Falso

#### 4. L'elemento prevalente, quasi diagnostico, della PFAPA è:

a) L'altezza della temperatura; b) La regolarità dell'intervallo tra gli episodi; c) La presenza di dati di laboratorio normali; d) La caratterizzazione francamente tonsillare; e) La familiarità.

### AGGIORNAMENTO

#### 5. La definizione di sindrome citolitica "pura" indica:

a) Un aumento di ALT e AST non associato ad aumento delle gamma-GT; b) Un aumento di ALT e AST non associato ad aumento della bilirubina; c) Un aumento di ALT e AST non associato ad aumento della CPK.

#### 6. In presenza di una sindrome sierologica citolitica "pura" (senza associato aumento delle gamma-GT), la presenza di autoanticorpi non organo-specifici (SMA, ANA), anche a titolo contenuto, orienta fortemente per una epatite autoimmune

Vero/Falso

#### 7. Tra le cause di sindrome citolitica "pura" possiamo considerare:

a) Le epatiti acute virali; b) Le epatiti tossiche da farmaci; c) Le epatiti tossiche da vegetali; d) Le epatiti autoimmuni; e) L'epatite celiaca; f) Tutte queste epatiti; g) Tutte queste epatiti, ma anche altre cause, non eccezionali.

#### 8. L'epatite autoimmune di tipo 1 si accompagna tipicamente a un aumento < 100 x N di autoanticorpi ANA e SMA, mentre l'epatite autoimmune di tipo 2 si accompagna tipicamente a un aumento di autoanticorpi tipo LKM1 e LC1

Vero/Falso

#### 9. I farmaci più tipicamente responsabili di sindrome citolitica acuta "pura" nel bambino sono:

a) Paracetamolo; b) Isoniazide; c) Valproato; d) Nessuno di questi farmaci; e) Due soli tra questi farmaci; f) Tutti questi farmaci.

#### 10. La malattia di Budd-Chiari è:

a) Un'ostruzione delle vene sovraepatiche; b) Un'ostruzione della vena porta; c) Un'ostruzione delle arteriole intra-epatiche.

#### 11. Una sindrome citolitica mista (con associato aumento delle gamma-GT) può essere dovuta:

a) All'assunzione di macrolidi; b) All'assunzione di amoxicillina + clavulanato; c) A entrambi i farmaci; d) A nessuno dei due farmaci.

### PROBLEMI CORRENTI

#### 12. Il contenuto in albumina di pollo di ogni dose di vaccino anti-morbillo-rosolia-parotite è:

a) Dell'ordine di pochi milligrammi; b) Inferiore al nanogrammo; c) Molto e imprevedibilmente diverso nei differenti lotti.

#### 13. Questa quantità, comunque, a priori, va considerata:

a) Assolutamente e sempre innocente; b) Potenzialmente al limite del rischio, per un soggetto sensibile.

#### 14. La vaccinazione per il morbillo e la parotite, in un bambino che ha avuto anafilassi per l'uovo:

a) Non va fatta, per il rischio di reazioni allergiche gravi; b) Va fatta solo in ambiente protetto; c) Va fatta anche nell'ambulatorio del medico di famiglia, ma dopo premedicazione con cortisone, e avendo a disposizione un AMBU; d) Non presenta alcun rischio e va fatta senza problemi, a tutti.

#### 15. La causa della maggior parte delle (rare) reazioni pericolose da vaccino è legata:

a) All'antibiotico contenuto nel vaccino (neomicina); b) Alla gelatina contenuta nel vaccino; c) A entrambe le cause.

### PROBLEMI SPECIALI

#### 16. La topografia ottica è:

a) Lo studio accurato del fondo oculare e la determinazione, punto per punto, della sua funzionalità; b) Lo studio funzionale della corteccia in funzione di particolari stimoli puntiformi retinici; c) Lo studio delle variazioni del flusso e degli scambi di ossigeno nella corteccia di un neonato in funzione degli stimoli che riceve.

## LE AZIENDE INFORMANO

### CAMPAGNA ANTI-SIDS: PICCOLI GESTI PER LA VITA

«La SIDS (sindrome della morte improvvisa del lattante) è la causa principale di morte nei neonati nel primo anno di vita», spiega Carlo Gargiulo, coordinatore scientifico della campagna educativa e di sensibilizzazione nei confronti della SIDS. «È una morte della quale si ignorano i meccanismi, anche se esistono alcuni comportamenti che, come dimostrato da numerosi studi scientifici, potrebbero ridurre il rischio.»

La campagna, promossa da MAM Association, vuole fornire un importante supporto alle associazioni e agli esperti che hanno svolto un ruolo attivo finora per contrastare la SIDS (medici e chirurghi pediatrici, neonatologici, psicologi e rappresentanti di associazioni di genitori). In particolare il sostegno è rivolto all'associazione **Semi per la SIDS**, che da sempre si batte per questo scopo. La campagna si pone l'obiettivo di diffondere, tra i genitori e tutti quelli che insieme a loro si occupano della cura del neonato, alcuni semplici comportamenti in grado di ridurre il rischio di SIDS.

In particolare, la comunità scientifica internazionale ha individuato le seguenti raccomandazioni:

- Far dormire il bambino a pancia in su
- Tenerlo lontano da fonti di calore e non coprirlo troppo
- Tenerlo lontano dal fumo
- Farlo dormire nella stanza con i genitori, ma nel suo lettino
- Usare il succhietto per addormentarlo

L'adozione di queste regole, nei Paesi in cui sono state diffuse attraverso campagne di informazione di massa, ha portato alla riduzione dell'incidenza della SIDS fino al 60%.

Le farmacie che aderiranno saranno riconoscibili attraverso un fiocco, simbolo del loro impegno contro la SIDS, e distribuiranno materiale informativo sui comportamenti che possono ridurre il rischio. Sull'acquisto di ogni confezione di succhietti MAM verranno devoluti 20 centesimi a **Semi per la SIDS**. I nominativi delle farmacie "amiche" sono inseriti sul sito [www.antisids.it](http://www.antisids.it).

#### Per informazioni:

Media60

035 4921247 - [ufficiostampa@media60.it](mailto:ufficiostampa@media60.it)

Risposte

PAGINA GIALLA 1=c; 2=c; 3=Vero; 4=d; AGGIORNAMENTO 5=a; 6=Falso; 7=g; 8=Vero; 9=f; 10=a; 11=c; PROBLEMI CORRENTI 12=b; 13=a; 14=d; 15=c; PROBLEMI SPECIALI 16=c.