

Piccole opinioni

*Il libro, con i consigli di una bimba, diventa un caso editoriale
«Stai con i tuoi amici, leggi oppure pesta i piedi urlando!»*

«I tuoi divorziano? Pensa positivo» Il manuale di Libby, star a 10 anni

LONDRA. «È la più giovane scrittrice d'Europa e forse più di una scrittrice: si chiama Libby Rees, ha 10 anni e va alla scuola elementare di Ringwood, Hampshire, ma l'altro giorno è salita fino a Inverness, in cima alla Scozia, per firmare il contratto con un editore che è rimasto incantato dal

libricino, un piccolo manuale di sopravvivenza, che Libby s'è sentita sgorgare dal cuore. (...). Quello che Libby aveva scritto era un libro dal titolo "Aiuto, speranza e felicità", una sessantina di pagine per spiegare come sopravvivere al divorzio dei genitori.»

Fai una pausa	Successi e sfide	Il bilancio	Lo sfogo	Il gruppo	Corpo e mente
Trova il tempo per stare da solo. Goditi il tuo film o il tuo libro preferito; ti terrà lontano dai pensieri oltre a rilassarti	Individua qualcosa di cui hai paura e cerca di sconfiggerlo. La sensazione di vittoria ti aiuterà ad affrontare altre sfide	Ripensa alla settimana appena trascorsa: che cosa ha funzionato e che cosa invece è andato storto?	Trova un posto dove puoi stare da solo e sfogare quello che senti. Urla, strilla, pesta i piedi per terra	Iscriviti a un'associazione o a un club: stare in gruppo ti aiuterà a dimenticare i tuoi problemi	Se fai esercizio fisico, il tuo corpo rilascia sostanze particolari, le endorfine; ti aiuteranno a pensare che ce la puoi fare

(da: *Corriere della Sera*, 14 dicembre 2005)

Una ricerca della Società Italiana di Pediatria sulla "società degli adolescenti"

Tredici anni e un desiderio: avere più tempo per gli amici

ROMA. «L'indagine è stata effettuata dalla SIP con un questionario sottoposto a un campione di 1260 studenti delle medie inferiori di 12 regioni italiane nei mesi di maggio, settembre e ottobre 2005. Età: 11-14 anni. La documentazione completa si trova sul sito www.agcom.it»

IL DESIDERIO: CHE COSA VORRESTI AVERE?			
dati in %	TOTALE	MASCHI	FEMMINE
- Più tempo per giocare	10,2	17,2	3,8
- Più tempo per i genitori	13,4	13,3	13,5
- Più tempo per gli amici	73,0	65,1	80,2

(da: *la Repubblica*, 15 novembre 2005)

Invenzioni

Nuove tecnologie per genitori ansiosi

**Basta un chip sul bimbo
per vedere sempre dov'è**

NEW YORK. «(...) Sperimentato in Giappone, dal 2006 sul mercato USA: la mini-ricetrasmittente "dialoga" con centraline disseminate sul percorso. Un cicalino avverte chi è a casa o al lavoro di tutte le "deviazioni" dal tracciato stabilito e segnala le emergenze.»

(da: *Quotidiano Nazionale*, 17 dicembre 2005)

Ma l'ultima trovata per i genitori ansiosi non convince l'autorità sanitaria britannica

**Arriva il cellulare orsacchiotto
che si può usare anche a 4 anni**

LONDRA. «Arriva in Gran Bretagna il *Teddyphone*, il telefonino-orsacchiotto che consentirà ai genitori anziani di monitorare i figli piccoli anche all'asilo. I rischi per la salute dei bimbi, dicono i produttori, sono minimi grazie alle bassissime emissioni elettromagnetiche dell'apparecchio.»

(da: *Il Giornale di Vicenza*, 30 novembre 2005)

PRONTO SOCCORSO - Veicoli mirati all'assistenza pediatrica

Arriva l'ambulanza a misura di bambino

Comincia a diffondersi in Italia, con attrezzature (e personale) speciali

MODENA. «(...) Il Servizio 118 Modena Soccorso ha stilato una Carta dei diritti del bambino in ambulanza.

Ecco i punti principali.

Il bambino in ambulanza ha il diritto di:

- avere sempre accanto e abbracciare, finché possibile e non rischioso, i genitori o una persona cara;
- essere rispettato nella sua dignità e nella sua privacy;

- esprimere i propri desideri;
- essere informato e rassicurato sulle terapie e avvertito se si prevede che potrà sentire dolore;
- partecipare alle decisioni che lo riguardano;
- portare con sé il giocattolo preferito o il biberon;
- indossare ciò che desidera;
- piangere e "ribellarsi" se ha paura.»

(da: *Corriere della Sera*, 18 dicembre 2005)**Fonti fornite da:**

Maria Cristina BERTOGNA, Fabrizio FUSCO, Andrea LAMBERTINI, Gabriella PALLA, Lucio PIERMARINI, Claudio UGHI