

LE AZIENDE INFORMANO

NUOVO NARHINEL STICK BALSAMICO

La cavità nasale è una struttura complessa e vulnerabile, soprattutto nei bambini. Nei mesi più freddi, la congestione nasale è un problema diffuso. Con i primi sintomi di raffreddamento, il naso chiuso o il naso che cola, un senso di malessere e di spassatezza si impossessa piano piano di tutto il corpo. Quando il naso è congestionato, le più piccole attività quotidiane diventano difficili: è difficile non solo parlare ma anche deglutire, masticare e respirare, addormentarsi e riposare serenamente. A soffrirne maggiormente sono i bambini più piccoli, che si risvegliano spesso durante le ore del riposo e, sempre più stanchi, si abbandonano facilmente a crisi di pianto. Non si tratta solo di un fastidio temporaneo: la congestione nasale può favorire l'insorgenza di numerosi problemi di salute, come la sinusite e l'otite. Si ritiene che ogni bambino al di sotto dei 10 anni di età possa contrarre dai 3 agli 8 episodi di rinite (infiammazione del naso) all'anno, con picchi di 12 episodi nei bambini che frequentano asili e asili nido. L'elevata frequenza del problema genera spesso un uso improprio di farmaci decongestionanti topici, di cui l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) ha sconsigliato la somministrazione ai bambini di età inferiore ai 12 anni. Dall'esperienza di **Narhinel**, la linea di prodotti di **Novartis Consumer Health** dedicati al trattamento della congestione nasale, è nato **Narhinel stick balsamico**. Risultati (78-81% di efficacia), sicurezza (nessun effetto avverso significativo) e soddisfazione (98,2%) sono documentati da uno studio ad hoc, pubblicato su *Minerva Pediatrica* (2007;59:315-26). Ad ampliare e completare la gamma di **Narhinel**, oltre all'aspiratore nasale, alla soluzione fisiologica e allo spray nebulizzante, da oggi c'è anche **Narhinel stick balsamico**, una crema che, applicata sulla pelle, inalata o vaporizzata, sprigiona vapori balsamici che donano un fresco sollievo, aiutando a liberare il naso e facilitando il riposo. Lo stick per bambini da 3 a 12 anni contiene eucalipto, pino e lavanda; lo stick per ragazzi e adulti contiene eucalipto, mentolo e canfora.

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 12 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

CONTROVERSIE

1. Le ricerche riguardanti la correlazione tra precoce introduzione di cibi solidi e prevalenza successiva di dermatite atopica portano a conclusioni discordanti (positive, negative, dubbie); in ogni caso, le differenze cliniche in funzione dell'epoca di introduzione sono modeste

Vero/Falso

2. L'aderenza alle prescrizioni dietetiche restrittive per prevenire una patologia atopica è di regola scadente

Vero/Falso

3. L'introduzione precoce di alimenti altamente allergizzanti (pesce, grano) risulta avere un effetto protettivo sulla comparsa di patologia atopica

Vero/Falso

4. Nell'insieme non vi è alcuna raccomandazione dietetica di prevenzione della patologia allergica che possa dirsi basata su prove convincenti

Vero/Falso

DERMATITE ATOPICA

5. Il germe comunemente in causa nella sovrainfezione della dermatite atopica è:

a) *Staphylococcus aureus*; b) *Staphylococcus epidermidis*; c) *Streptococcus pyogenes*; d) *Candida albicans*.

6. Un trattamento antibiotico, quando indicato, va effettuato:

a) Per via orale; b) Per via topica; c) A seconda dell'importanza e dell'estensione della flogosi.

7. Il trattamento steroideo, di fronte a un eczema fortemente flogistico ed essudante:

a) Va comunque dato per via topica, con frequenza biquotidiana; b) Può essere ragionevolmente somministrato per via orale.

8. Il trattamento dietetico di esclusione deve essere comunque mantenuto anche se gli effetti non solo assolutamente chiari

Vero/Falso

9. Un buon trattamento dermatologico rende superfluo il trattamento dietetico e migliora la qualità di vita del bambino e della famiglia

Vero/Falso

OTITE/TONSILLITE

10. Il trattamento standard di una tonsillite streptococcica dovrebbe essere:

a) Amoxicillina 50 mg/kg in due dosi per 6 giorni; b) Amoxicillina 50 mg/kg in 3 dosi per 10 giorni; c) Cefaclor 50 mg/kg in due dosi per 5 giorni; d) Ceftributen 9 mg/kg in singola dose per 5 giorni; e) Iosamicina 50 mg/kg in due dosi per 5 giorni.

11. Finito il trattamento, è opportuno un controllo del tampone per accertarsi della eradicazione avvenuta

Vero/Falso

12. L'esame otoscopico senza complemento pneumatico:

a) Sottostima la diagnosi; b) Sovrastima la diagnosi.

13. Il trattamento antibiotico standard di un'otite media acuta dovrebbe essere:

a) Amoxicillina 50 mg/kg per 5 giorni; b) Amoxicillina 100 mg/kg per 7 giorni; c) Altro.

14. La presenza di otorrea rappresenta una indicazione alla terapia antibiotica.

Vero/Falso

RACECADOTRIL

15. Il racecadotril è un farmaco:

a) Di recente sintesi e sperimentazione nel bambino; b) Già sul mercato internazionale da parecchi anni.

16. Il racecadotril è:

a) Un farmaco antidiarroico; b) Un farmaco antivomito; c) Un profarmaco antidiarroico.

17. Il suo effetto clinico è simile:

a) A quello degli oppioidi; b) A quello degli anticolinergici; c) A quello dei disinfettanti intestinali; d) A quello degli adsorbenti-ispesanti.

18. Questo effetto terapeutico è concettualmente adeguato alla cura della diarrea da Rotavirus

Vero/Falso

19. Il segno urinario di un incompleto compenso della disidratazione è rappresentato, oltre che dalla oliguria, da un rapporto Na/K:

a) >1; b) <1.

Risposte

CONTROVERSIE a=Vero; 2=Vero; 3=Vero; 4=Vero; DERMATITE ATOPICA 5=a; 6=b; 7=b; 8=Falso; 9=Vero; OTITE/TONSILLITE 10=a; 11=Falso; 12=b; 13=a; 14=Vero; RACECADOTRIL 15=b; 16=c; 17=a; 18=Vero; 19=b.