

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 9 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 7 (50%), sono troppo difficili. Oppure dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

NEWS BOX - RAPPORTO UNICEF BAMBINI CIBO E NUTRIZIONE

1. Dal 2000 al 2016 a livello mondiale la percentuale di bambino in sovrappeso tra i 5 e i 19 anni:

a) È rimasta la stessa (10%); b) È diminuita (dal 15% al 10%); c) È raddoppiata (dal 10% al 20%).

2. In Italia tra i 5 e i 19 anni la percentuale di bambini in sovrappeso nel 2016 era pari a quale percentuale?

a) 10%; b) 20%; c) 26%; d) 37%.

3. Tra gli adolescenti che vivono in Paesi ad alto reddito qual è la percentuale di quelli che consumano bibite zuccherate e gassate almeno una volta al giorno?

a) 20%; b) 40%; c) 62%.

AGGIORNAMENTO - VERTIGINE

4. La vertigine parossistica benigna è una delle forme più comuni di vertigine in età pediatrica. La maggior parte dei bambini che la presenta ha tipicamente un'età:

a) Inferiore ai 4 anni; b) Tra i 6 e i 10 anni; c) Adolescente (> 12 anni).

5. L'emicrania vestibolare (che riguarda il 24% di tutte le cause di vertigine in età pediatrica/adolescenziale) è più frequente nella seconda infanzia e rara < 10 anni

Vero/Falso

6. Le vertigini periferiche sono più tipicamente oggettive (la stanza gira intorno a sé)

Vero/Falso

CONSENSUS - SINDROME NEFROSICA

7. Il 76% delle sindromi nefrosiche (SN) è a lesioni minime. Quante di queste rispondono allo steroide?

a) 60%; b) 75%; c) 95%.

8. Le sindromi nefrosiche secondarie (a vasculiti, malattie autoimmuni, infezioni, farmaci ecc.) riguardano il:

a) 5% dei casi; b) 10%; c) 20%.

9. La terapia steroidea per il trattamento del primo episodio di SN prevede l'uso del prednisone (PDN) a un dosaggio pari a:

a) 25 mg/m²/die; b) 40 mg/m²/die; c) 60 mg/m²/die.

10. Lo schema di trattamento del primo episodio di SN prevede l'uso dello steroide tutti i giorni (in una o due dosi giornaliere) per un periodo di:

a) 4 settimane; b) 6 settimane; c) 8 settimane.

11. Il trattamento della prima recidiva di SN prevede:

a) La somministrazione di PDN alla dose di 40 mg/m² sino al 5° giorno di remissione (esame urine negativo) e poi per 6 settimane a giorni alterni, con successivo *decalage*; b) La somministrazione di PDN alla dose di 60 mg/m² sino al 5° giorno di remissione e poi per 4 settimane a giorni alterni, con successivo *decalage*; c) La somministrazione di PDN alla dose di 60 mg/m² sino al 5° giorno di remissione e poi per 4 settimane a giorni alterni, senza successivo *decalage*; d) Lo schema di trattamento dipende dall'entità della proteinuria.

12. In merito al trattamento dell'edema nella SN, quale delle seguenti risposte è giusta?

a) È sempre opportuno utilizzare i diuretici indipendentemente dal grado di aumento del peso; b) In caso di edema lieve (aumento di peso < 7-10%) è ragionevole attuare solamente una restrizione di sodio e fluidi; c) È sempre controindicato l'uso dello spironolattone in associazione alla furosemide.

13. In merito all'uso degli inibitori di pompa protonica (PPI) nella SN in corso di terapia steroidea quale delle seguenti affermazioni è giusta?

a) C'è sempre l'indicazione al loro utilizzo per un rischio molto elevato di lesioni gastriche/duodenali; b) Non viene raccomandato l'uso routinario di PPI; c) I PPI possono essere utilizzati in casi selezionati (presenza di altri fattori di rischio, con sintomi gastrici); d) Sia la risposta B che C sono corrette.

14. L'indicazione alla biopsia renale nella SN all'esordio è raccomandata:

a) Sempre indipendentemente dall'età; b) Nei casi con età < 12 mesi o > 12 anni; c) Nei casi con età < 24 mesi o > 9 anni.

LE AZIENDE INFORMANO

CURARSI DIVERTENDOSI È POSSIBILE!

Air Liquide Medical Systems, l'attività di Air Liquide Healthcare dedicata allo sviluppo e alla distribuzione di dispositivi medici, ha realizzato e lanciato due APP studiate per facilitare l'aderenza ai trattamenti delle patologie delle vie aeree nei bambini.

Spatial UP è l'applicazione che prende il nome dall'omonimo dispositivo medico - una camera distanziatrice raccomandata per la terapia dell'asma - in grado di intrattenere i pazienti pediatrici durante il trattamento: la mascotte protagonista dell'APP è infatti una scimmietta, la *Scimmietta UP*, che conduce i piccoli pazienti in avventure spaziali, realizzate con soluzioni di realtà aumentata, aiutandoli a prendere più confidenza con il dispositivo medico e a rilassarsi, con il risultato di una respirazione più regolare e profonda, utile per una migliore *compliance* della terapia migliorandone l'efficacia.

Con le stesse finalità è stata realizzata anche **RinoAPP**, disponibile con *Rinowash* - l'ampolla specifica per il trattamento delle vie aeree superiori in caso di riniti, rinosinusiti o otiti medie - che offre contenuti interattivi oltre a un *tutorial* dedicato ai bambini con cui la mascotte, il cavalluccio marino *Dr.Rino*, illustra in modo semplice ai piccoli pazienti cosa aspettarsi dalla terapia. L'applicazione rende inoltre disponibili una serie di informazioni sul prodotto e sulla sua manutenzione.

Le due applicazioni sono disponibili gratuitamente su IOS o Android e facilmente attivabili inquadrando con il cellulare (o altro supporto elettronico) il proprio dispositivo medico.

Frutto di un ottimo lavoro congiunto dei *team* di Ricerca & Sviluppo, Marketing e Comunicazione di Air Liquide Medical Systems, le due APP stanno ottenendo ottimi risultati nel favorire la *compliance* della terapia, alleggerendo il momento del trattamento sia per i genitori che per i piccoli pazienti, oltre a costituire un valido elemento di supporto per il personale medico che prescrive la terapia.

Per ulteriori informazioni

www.device.airliquidehealthcare.com

Risposte

NEWS BOX 1=c; 2=d; 3=c; AGGIORNAMENTO 4=a; 5=Vero; 6=Vero; CONSENSUS 7=c; 8=a; 9=c; 10=b; 11=c; 12=b; 13=d; 14=b.