

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 13 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

**1. Un bambino con EMA e DQ2 o DQ8 positivi, ma senza alterazioni della mucosa, ha una probabilità di andare incontro alla malattia celiaca nei successivi tre anni pari a:**

**a)** 100% circa; **b)** 0; **c)** 70% circa; **d)** 50% circa; **e)** 30% circa.

**2. L'encefalite erpetica colpisce:**

**a)** Tutte le età, indifferentemente; **b)** Specialmente i bambini più piccoli, e tra questi chi ha qualche anomalia della risposta immune; **c)** Quasi soltanto bambini con un difetto significativo della risposta immune.

### ARTICOLO SPECIALE

**3. La scelta degli alimenti da parte dei bambini ha una base genetica, per cui alcuni bambini scelgono piuttosto un cibo e altri ne preferiscono un altro**

Vero/Falso

**4. Il ripetere con insistenza l'offerta al lattante di un cibo nuovo provoca:**

**a)** Rifiuto persistente; **b)** Facile accettazione; **c)** Nessun effetto significativo.

**5. L'incontro del bambino con questo o quell'altro alimento durante la vita intrauterina ha un effetto significativo sulla sua accettazione in epoca postnatale**

Vero/Falso

### PROBLEMI CORRENTI

**6. Una miopia importante si trova:**

**a)** Nella sindrome di Marfan; **b)** Nella sindrome di Stickler; **c)** Nella sindrome di Marshall; **d)** In tutte e tre queste forme; **e)** In due soltanto di queste forme.

**7. La miopia può essere trattata, oltre che con le lenti, con ragionevole sicurezza, anche con terapie di esercizio (vision therapy) o di rimodellamento della cornea**

Vero/Falso

**8. La terapia di scelta per le congiuntiviti allergiche è rappresentata:**

**a)** Dagli antistaminici; **b)** Dal cortisone locale; **c)** Dalla desensibilizzazione.

**9. La terapia di scelta della congiuntivite vernal è rappresentata dal cortisone**

Vero/Falso

**10. Il collirio di cortisone comporta un rischio di ipertensione oculare**

Vero/Falso

**11. Per l'ostruzione congenita del dotto lacrimale conviene:**

**a)** Nei primi 12 mesi, praticare il massaggio dell'area del dotto; **b)** Dopo i 6 mesi, nei casi che non si siano risolti, procedere al sondaggio del dotto, eventualmente ripetuto entro i 4 anni; **c)** Dopo i 2 anni conviene l'intubazione; **d)** Tutte le precedenti sono corrette.

### DIGEST

**12. Nelle regole di igiene del sonno sono comprese tutte queste regole MENO UNA, da individuare:**

**a)** Evitare la dipendenza elettronica (giochi, internet); **b)** Non leggere né studiare a letto, non fare altre attività, nemmeno ascoltare musica, non guardare la televisione dal letto; **c)** Non bere caffè, tè o cioccolata nelle 6 ore prima di coricarsi; **d)** Non mangiare nelle 2 ore prima di coricarsi; **e)** Evitare attività stimolanti, anche intellettuali, nelle ore che precedono l'andare a letto; **f)** Cercare la luce del sole nel corso della giornata.

**13. La melatonina è il farmaco di prima scelta per i bambini insonni con danno neurologico**

Vero/Falso

**14. Le benzodiazepine non sono farmaci di prima scelta nell'insonnia del bambino, ma trovano indicazione nel ragazzo con stress scolastico**

Vero/Falso

### CASI INDIMENTICABILI

**15. Nel favismo le emazie presentano:**

**a)** Spiccata anisocitosi; **b)** Sferocitosi alternata a macrocitosi; **c)** Nessuna significativa alterazione di forma.

**16. La sferocitosi familiare produce:**

**a)** Anemia cronica compensata; **b)** Crisi di anemizzazione acuta; **c)** Anemia cronica compensata con crisi emolitiche occasionali.

**17. L'anemia emolitica autoimmune si accompagna:**

**a)** A un test di Coombs diretto positivo; **b)** A un test di Coombs indiretto positivo; **c)** La positività del test di Coombs non è un criterio essenziale per la diagnosi di anemia emolitica autoimmune.

**18. L'infezione da Helicobacter pylori, se non dà luogo a ulcere gastro-duodenali:**

**a)** Va trattata; **b)** Non richiede trattamento.

## LE AZIENDE INFORMANO

### NEOLATTE LATTE PER L'INFANZIA

**Neolatte**, il latte italiano per l'infanzia più venduto nelle Farmacie italiane, compie 5 anni. Ha cambiato le regole del gioco a un terzo del prezzo di mercato, senza informazione medica, senza investimenti pubblicitari, puntando sulla capillarità delle Farmacie e sul passaparola.

La **qualità di Neolatte** è certificata dalla materia prima alla fase di consegna. Il latte vaccino utilizzato proviene da fattorie biologiche della Baviera e dell'Austria, il produttore è certificato (certificazione di industria alimentare e farmaceutica DQS EN ISO 9001 e accreditamento BCS Öko Garantie come produttore di alimenti bio per lattanti). La filiera distributiva è sicura, compreso il trasporto a temperatura controllata. Qualificate Università e autorevoli Pediatri hanno dato la loro completa approvazione. Un latte nutrizionalmente adeguato e insieme conveniente, con un rapporto qualità/prezzo eccellente.

**Neolatte è un latte biologico:** la materia prima proviene da fattorie biologiche controllate dove si attua una concimazione organica, non si utilizzano pesticidi né erbicidi, i foraggi sono prodotti nelle stesse fattorie, le mucche vengono allevate all'aria aperta, in ambiente naturale. I grassi vegetali, l'amido e le maltodestrine contenuti in **Neolatte** provengono da agricoltura biologica.

**Neolatte è probiotico** perché contiene bifidobatteri naturali: *B. bifidum*, *B. breve*, *B. infantis*, *B. longum*, importanti per un corretto sviluppo del sistema immunitario.

**NEOLATTE 1.** Latte per lattanti sin dalla nascita. Alimento esclusivo del lattante dalla nascita fino ai 6 mesi.

**NEOLATTE 2.** Latte di proseguimento da utilizzarsi dal 6° mese fino all'anno di età, nell'ambito di un'alimentazione mista.

**NEOLATTE 3.** Latte di proseguimento e per la crescita dopo il 6° mese, sino ai 3 anni di età, nell'ambito di un'alimentazione mista.

**NEOLATTE HA PLUS 1.** Alimento ipoallergenico esclusivo per lattanti sin dalla nascita.

**NEOLATTE HA PLUS 2.** Alimento ipoallergenico di proseguimento dopo il 6° mese, nell'ambito di un'alimentazione mista.

Unifarm SpA  
unifarm@unifarm.it • www.unifarm.it

## Risposte

PAGINA GIALLA 1=e; 2=b; ARTICOLO SPECIALE 3=Vero; 4=b; 5=Vero; PROBLEMI CORRENTI 6=d; 7=Falso; 8=a; 9=Vero; 10=Vero; 11=d; DIGEST 12=d; 13=Vero; 14=Vero; CASI INDIMENTICABILI 15=a; 16=a; 17=a; 18=b.