

## LE AZIENDE INFORMANO

### MARKOS MEFAR PRESENTA UNA NOVITÀ: L'ESPACE

Le camere distanziatrici sono dispositivi utilizzati con gli erogatori spray MDI, che agiscono da camera di raccolta trattenendo il farmaco nebulizzato. Ciò rende più semplice l'utilizzo dell'aerosol predosato e permette a una quantità maggiore di farmaco di raggiungere le basse vie respiratorie. L'utilizzo della camera distanziatrice previene l'impatto del farmaco con l'orofaringe e riduce gli effetti collaterali; inoltre, elimina la necessità di coordinare l'erogazione e l'atto inspiratorio aumentando la compliance, in particolar modo per i bambini. *Markos Mefar*, sfruttando l'esperienza maturata e il suo know-how tecnico-scientifico, ha realizzato una nuova camera distanziatrice con caratteristiche migliorative rispetto a tutti i prodotti simili attualmente in commercio. L'obiettivo è sempre quello di garantire una terapia più efficace, maggior benessere e migliore qualità di vita. Molti sono i dettagli tecnici innovativi:

1. il volume maggiorato e la forma tronco-conica che garantiscono una migliore sospensione del farmaco nebulizzato;
2. il fondo e la valvola d'inspirazione brevettati che aumentano la quantità di farmaco da inalare per ogni atto inspiratorio a parità di sforzo da parte del paziente;
3. una migliore deposizione del farmaco nelle vie aeree inferiori e una maggiore efficacia della terapia.

L'*espace* è realizzato in materiali atossici pregiati, dotati delle migliori caratteristiche fisiche, chimiche e di biocompatibilità. Il corpo e il bocchaglio sono realizzati in policarbonato; le valvole, il fondo e le maschere sono realizzate in silicone. Le maschere sono ergonomiche, morbide, piacevoli al tatto. L'elevata tenuta impedisce le infiltrazioni d'aria laterali, aumentando l'efficacia della terapia.

*Versioni disponibili:* arancio con maschera infant da 0 a 2 anni; giallo con maschera pediatrica 2-6 anni; magenta con bocchaglio oltre 6 anni e per adulti. Tutti i modelli sono interamente sterilizzabili e autoclavabili a 121° per 15 minuti, confezionati in scatola singola protettiva, dotati di innesto compatibile con tutti gli MDI in commercio.

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 12 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

**1. L'effetto peggiorativo di additivi, coloranti, benzoato sul comportamento iperattivo è:**  
a) Una leggenda metropolitana; b) Una affermazione sostenuta da osservazioni non sistematiche e non confermate; c) Una realtà confermata dalle prove.

**2. La paralisi del facciale (paralisi di Bell):**  
a) Guarisce quasi sempre col cortisone; b) Guarisce quasi sempre con l'aciclovir; c) Guarisce sempre con l'associazione di aciclovir+cortisone; d) Qualunque sia il trattamento, c'è una percentuale del 30% di non guarigione.

### LETTERE

**3. Gli steroidi inalatori somministrati sistematicamente entro il terzo anno di vita, nei bambini con wheezing:**  
a) Hanno un effetto significativamente protettivo nei riguardi dell'asma in età adulta; b) Hanno un effetto significativo, ma solo in quelli a rischio genetico e con positività ad aeroallergeni; c) Non hanno effetto sulla storia naturale dell'asma.

**4. La percentuale dei bambini sopra i 6 anni che in Olanda ricevono prescrizione di steroidi inalanti è:**  
a) Del 2%; b) Del 10%; c) Del 20%.

**5. La percentuale dei bambini che in Italia ricevono prescrizione di steroidi inalanti è:**  
a) Del 2%; b) Del 10%; c) Del 20%.

**6. Un mg di fluticasone inalato produce un effetto sistemico pari:**  
a) A 1 mg di prednisone per os; b) A 5 mg di prednisone per os; c) A 10 mg di prednisone per os.

**7. La vitamina D, somministrata sistematicamente al bambino nel primo anno di vita, ha un effetto protettivo dimostrato:**  
a) Sull'insorgenza del diabete tipo 1; b) Sulla osteoporosi in età avanzata; c) Sulla bassa densità ossea dell'adolescente.

### AGGIORNAMENTO

**8. Del papillomavirus, HPV, esistono:**  
a) 3 diversi genotipi; b) 33 genotipi; c) Più di 100 genotipi.

**9. Il cancro della cervice riconosce l'infezione da HPV:**  
a) Come una delle principali cause; b) Come causa necessaria ma non sufficiente; c) Come causa necessaria e sufficiente.

### 10. Il vaccino anti-HPV protegge:

a) Contro la quasi totalità delle lesioni precancerose da qualunque genotipo siano indotte; b) Contro la quasi totalità delle infezioni legate ai genotipi contenuti nel vaccino.

### 11. Il cancro della cervice è:

a) Il più comune tra i tumori della donna; b) Secondo solo, per frequenza, al tumore al seno; c) Meno frequente di questo, ma anche dei tumori polmonare, del colon-retto, del pancreas, del corpo dell'utero.

### CONSENSUS

**12. Il testicolo ritenuto bilaterale, se non corretto, si associa ad azoospermia in età adulta:**  
a) Nel 30% dei casi; b) Nel 50% dei casi; c) Nel 100% dei casi.

### 13. Il trattamento ormonale del testicolo ritenuto è:

a) Con effetti comunque utili nel lungo termine; b) Efficace in una percentuale consistente di casi; c) Esente da effetti indesiderati; d) Tutte le risposte sono corrette; e) Tutte le risposte sono corrette meno una; f) Nessuna delle risposte è corretta.

### 14. Quando si decide per l'intervento chirurgico, l'età ottimale è:

a) Dal momento della diagnosi fino a un anno; b) Dal momento della diagnosi fino a due anni; c) Dopo i 6 mesi e prima dei 12 mesi.

### 15. Il testicolo in ascensore può andare in contro a criptorchidismo secondario

Vero/Falso

### FARMACORIFLESSIONI

### 16. Nelle associazioni anti-dolore (Tachidol, Lonarid, Efferalgan) il rapporto paracetamolo/codeina è:

a) Eguale nei tre farmaci; b) Diverso, e relativamente sottodosato per la codeina nei primi due; c) Diverso, e sottodosato per la codeina nel terzo.

### 17. Il foglietto illustrativo per questi farmaci fornisce indicazioni:

a) Corrette; b) Tendenzialmente sottodosate; c) Tendenzialmente sopradosate.

**18. Nel trattamento della crisi d'asma nel bambino, la raccomandazione di mantenersi al di sotto di 2 puff per somministrazione e di non eccedere le 4 somministrazioni/die è:**  
a) Corretta; b) Mediamente inadeguata; c) Confondente.

## Risposte

PAGINA GIALLA 1=c; 2=a; LETTERE 3=c; 4=a; 5=c; 6=c; 7=a; AGGIORNAMENTO 8=c; 9=b; 10=a; 11=c; CONSENSUS 12=c; 13=f; 14=c; 15=Vero; FARMACORIFLESSIONI 16=b; 17=b; 18=c.