

## LE AZIENDE INFORMANO

### RINITE ALLERGICA, ASMA, ORTICARIA E DESLORATADINA

La patologia allergica (orticaria, oculorinite, asma) colpisce oggi, in Italia, un bambino su 4. La stagione dei pollini si è allungata, in parte per le modificazioni climatiche in corso, in parte per l'importazione di piante da giardino esotiche che hanno ritmi differenziati di impollinazione. Oltre all'inquinamento ambientale hanno concorso, paradossalmente, alla crescita della patologia allergica anche alcuni importanti miglioramenti di salute, come la riduzione delle malattie infettive e parassitarie più severe, in grado di dare un "drive" immunologico più rude, e la stessa igienizzazione degli ambienti. Inoltre, una sensibilizzazione apre la strada alle altre: e non solo, come si pensava una volta, la sensibilizzazione all'acaro apre la strada alla sensibilizzazione al polline, ma anche viceversa, sicché un ragazzo sensibile alle graminacee ha un'alta probabilità, nel giro di 3 anni, di sensibilizzarsi all'acaro della polvere, trasformando una rinite stagionale in una rinite perenne, se non in un asma. Se è vero che molti asmatici guariscono all'adolescenza, è anche vero che molti alla stessa età si sensibilizzano e si ammalano.

Gli antistaminici, da sempre, rappresentano un'indicazione di prima scelta per il trattamento della oculorinite allergica. Il sempre maggiore miglioramento qualitativo delle molecole a disposizione dei pazienti ne ha progressivamente ridotto, fino ad annullarli, i disturbi secondari a carico del sistema nervoso.

La desloratadina, antistaminico di ultimissima generazione, in unica somministrazione quotidiana, in pazienti sensibili, esposti ad alte concentrazioni polliniche nella cosiddetta "camera di Vienna", ha dimostrato di ridurre rapidamente la severità dei sintomi, in metà dei casi già nella prima mezz'ora e nell'altra metà entro le 3-4 ore dall'esperimento. L'effetto della loratadina non è solo sulla liberazione dell'istamina dai mastociti, ma anche sui passi successivi della liberazione di prostaglandine e di leucotrieni, rendendone l'effetto più profondo e più stabile. Anche l'asma che può accompagnare la rinite risulta migliorato e la necessità di beta-adrenergici risulta ridotta. Sull'orticaria cronica la desloratadina, sperimentata su 190 pazienti, è risultata nettamente superiore al placebo già nelle prime ore di somministrazione, migliorando la sua efficacia nel tempo.

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 15 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 10 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### PAGINA GIALLA

#### 1. Quale di queste affermazioni è SCORRETTA?

Il difetto di lectina legante il mannosio:

- a) È frequente nella popolazione generale; b) È associato a maggior rischio di sepsi nei leucemici con neutropenia; c) È associato a un maggior rischio di infezione anche nella popolazione generale; d) Comporta un difetto dell'immunità; e) Tutte queste affermazioni sono corrette; f) Una sola di queste affermazioni è corretta.

### MALATTIE RARE

#### 2. Sono considerate malattie rare, in Italia, quelle con una prevalenza:

- a) <0,1 per mille; b) 0,5% per mille; c) <1 per mille.

#### 3. Esistono un Centro Nazionale Malattie Rare e un relativo Registro

Vero/Falso

#### 4. Approssimativamente quante sono, nel loro insieme, le cosiddette malattie rare:

- a) Un centinaio; b) Un migliaio; c) Più di un migliaio.

#### 5. La tecnica di citogenetica denominata FISH consente di mettere in evidenza difetti di singoli geni

Vero/Falso

#### 6. La tecnica FISH consente:

- a) Di confermare o sconfutare diagnosi già poste clinicamente; b) Di individuare anche malattie non sospettate.

#### 7. La sindrome di Prader-Willi rientra tra le malattie riconoscibili con la FISH

Vero/Falso

#### 8. La sindrome dell'X fragile colpisce:

- a) Solo i maschi portatori dell'errore genetico; b) Sia i maschi che le femmine portatrici dell'errore genetico; c) Tutti i maschi e la metà delle femmine portatori/portatrici dell'errore genetico.

#### 9. Quali di queste affermazioni corrisponde a verità?

- a) Ancora non c'è nessuna malattia rara che sia stata curata definitivamente con terapia genica; b) Si contano sulle dita di una mano le malattie rare curabili con la terapia genica; c) La strada per lo sviluppo della terapia genica è ormai aperta con sicurezza.

#### 10. Il trapianto di midollo cura:

- a) La malattia di Hurler; b) L'osteopetrosi; c) Le immunodeficienze primitive; d) La febbre familiare mediterranea; e) La falcemia; f) La talasse-

mia; g) Tutte queste; h) Tutte queste meno una; i) Solo una parte di queste malattie.

#### 11. La terapia sostitutiva enzimatica cura:

- a) La malattia di Gaucher; b) La malattia di Pompe; c) La malattia di Fabry; d) La malattia di Niemann-Pick; e) La glicogenosi tipo I; f) Tutte queste malattie; g) Tutte queste malattie meno una; h) Solo una parte di queste malattie.

#### 12. Le malformazioni cardiovascolari isolate, come il DIA, il DIV, il dotto di Botallo, la coartazione aortica, hanno un rischio di ricorrenza significativamente aumentato nei fratelli.

Vero/Falso

### MORBILLO

#### 13. Una vaccinazione di massa in corso di epidemia è:

- a) Pericolosa; b) Inutile; c) Di efficacia non comprovata; d) Sicuramente utile.

### SARS

#### 14. La mascherina di carta costituisce una protezione valida contro la malattia

Vero/Falso

#### 15. La SARS è contagiosa:

- a) Solo in periodo pre-sintomatico; b) Sia nel periodo pre-sintomatico che nel periodo sintomatico; c) Solo nel periodo sintomatico.

#### 16. La malattia è dovuta a:

- a) Un mutante di adenovirus; b) Un mutante di virus parainfluenzale; c) Un mutante di coronavirus d) Un coronavirus inedito.

### DOMANDE E RISPOSTE

#### 17. L'osteochondrite necrotizzante è:

- a) Una patologia ischemica della cartilagine di accrescimento; b) Una patologia della cartilagine articolare; c) Una patologia traumatica; d) Una patologia post-traumatica.

#### 18. Una bronchite asmatiforme infettiva a cadenza mensile, in bambino con allergia al gatto, merita:

- a) Un trattamento persistente con un antileucotriene; b) Un trattamento persistente con corticosteroidi inalanti; c) Un trattamento iposensibilizzante; d) Niente di tutto questo.

#### 19. Il diabete mellito è una possibile complicanza della celiachia. È possibile che gli anticorpi specifici della celiachia compaiano anche molto dopo la comparsa del diabete?

Vero/Falso

## Risposte

PAGINA GIALLA 1=e; MALATTIE RARE 2=b; 3=Vero; 4=c; 5=Falso; 6=a; 7=Vero; 8=c; 9=a; 10=g; 11=h; 12=Vero; MORBILLO 13=d; SARS 14=Falso; 15=c; 16=d; DOMANDE E RISPOSTE 17=b; 18=d; 19=Vero.