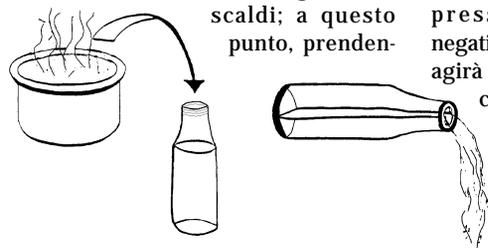


Il metodo della bottiglia calda viene suggerito agli operatori sanitari dal manuale del corso di formazione di 40 ore dell'OMS/UNICEF sull'allattamento al seno¹, ripreso in realtà dal bel libro della Felicity Savage King². È adatto ad affrontare i casi difficili di ingorgo mammario. Nell'ingorgo mammario, ricordiamolo, si riscontrano indurimento del seno, arresto del flusso di latte, dolore, arrossamento della cute (come nella mastite) e assenza di sintomi generali con febbre sempre inferiore a 38.5 °C (diversamente dalla mastite). Il dolore di certi tipi di ingorgo è talvolta talmente spiccato che i massaggi (utili per sbloccare ingorghi lievi), l'estrazione manuale o l'applicazione di tiralatte o pompe sono destinati all'insuccesso. Ecco allora una possibile soluzione (vedi disegno). Si tratta di riempire una bottiglia con acqua bollente, lasciando che la bottiglia si riscaldi; a questo punto, prenden-



IL METODO DELLA BOTTIGLIA CALDA ovvero Quando la "fisica" aiuta una madre

Riccardo Davanzo, Carla Pavan
IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste

do la bottiglia con un asciugamano (per evitare ustioni), si procederà a svuotarla. L'aria interna si riscalderà a sua volta, dilatandosi. Si raffredda allora il collo della bottiglia (passandolo rapidamente sotto l'acqua del rubinetto) e lo si mette a contatto con l'areola della mammella interessata. Si effettua una lieve pressione per consentire che il bordo del collo della bottiglia (ormai non più che tiepido) aderisca senza danno e quasi ermeticamente alla pelle della donna. Si tratta poi solo di aspettare finché l'aria interna, calda, raffreddandosi lentamente, si restringa determinando una pressione negativa, che agirà molto delicatamente



su capezzolo e areola. Dopo qualche minuto, dal seno comincerà a uscire lentamente il latte. Qualora la bottiglia si raffreddi, si procederà a riscaldarla di nuovo. Il metodo così descritto sembra quasi miracoloso: funziona bene (si riescono a togliere anche 100

ml di latte e oltre), senza necessità di torturare la madre e senza alcun intervento attivo sul seno da parte dell'operatore sanitario. A questo punto possono far seguito altri, più usuali, metodi di spremitura del latte materno (spremitura manuale, con tiralatte, elettrica), in quanto il latte nel seno non risulta più tanto sotto pressione.

Un suggerimento: le bottiglie devono avere un volume di almeno 700 ml (per ottenere una decompressione efficace) e presentare un collo ampio; possono risultare adatte le bottiglie delle passate di pomodori. Anche un biberon può funzionare, perché l'imbocco è ampio, ma non è comodo perché ha un volume inadeguato e dovrebbe essere riscaldato di continuo.

Bibliografia

1. OMS: *Breastfeeding Counselling: A training Course*. Ginevra 1993.
2. Savage King F: *Helping mothers to breast-feed*. 2° ed. African Medical and Research Foundation, Nairobi 1992.

Trieste, Stazione Marittima, 8-9 maggio 1998

LE GIORNATE DI MEDICO E BAMBINO

Venerdì 8 maggio

- 9.00 TAVOLA ROTONDA: LA TERAPIA INALANTE
modera L. De Seta
Gli strumenti - A. Battistini
I cortisonici topici - G. Longo
La fibrosi cistica - D. Faraguna
- 10.30 L'EDITORIALE di F. Panizon
- 11.00 LA PAGINA GIALLA
Spunti dalla letteratura - A. Ventura
L'articolo dell'anno letto dall'Autore
- 12.00 TERAPIA DELLA DIARREA ACUTA - modera G. Maggiore
Solo soluzione glucosalina? - M. Fontana
Quale spazio per le formule speciali - R. Troncone
- 15.00 OLTRE LO SPECCHIO - IL CUCCIOLLO
modera F. Panizon, con E. Alleva, S. Amati-Sas e F. Cirulli
- 16.30 L'EDITORIALE di D. Baronciani
- 17.00 TAVOLA ROTONDA: STREPTOCOCCO:
PROBLEMI VECCHI E NUOVI - modera G. Bartolozzi
Malattia reumatica tra epidemiologia e genetica - L. Lepore
Quale terapia per la faringo-tonsillite streptococcica - F. Panizon
Varicella e streptococco - B. Assael
- 18.00 RICERCA IN PEDIATRIA PRATICA
F. Panizon commenta una selezione dei poster

Sabato 9 maggio

- 9.00 L'EDITORIALE di G.C. Biasini
- 9.15 DOMANDE E RISPOSTE - G. Longo commenta 10 anni di Domande e Risposte in tema di: ALLERGOLOGIA
- 10.30 LA PAGINA BIANCA
La stampa letta da Nicola D'Andrea
- 10.45 MEDICINA E SOCIETÀ - modera G.C. Biasini
L'Organizzatore delle cure pediatriche: una nuova figura?
G. Tamburlini, P.L. Tucci
- 12.15 ASSEMBLEA DEGLI ABBONATI
La discussione sarà aperta e verranno presentati i risultati del sondaggio di gradimento delle singole rubriche. Il questionario relativo sarà distribuito la prima mattina.



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Il Comitato Scientifico di *Medico e Bambino*:
Franco Panizon, Giorgio Longo, Paola Rodari,
Giorgio Tamburlini, Alessandro Ventura

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Quickline Congressi
via S. Caterina 3 - 34122 TRIESTE
Tel. 040 / 773737 - 363586
Fax 040 / 7606590
e-mail: quick@trieste.com