

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 11 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 8 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### GIALLA

1. Psoriasi e malattia di Crohn hanno alcuni elementi in comune. Nella lista che segue indica l'elemento che **NON** è comune alle due malattie:

a) Entrambe sono ereditarie; b) Entrambe sono associate a un aumento del TNF-alfa; c) Entrambe si giovano del trattamento con TNF-inibitore; d) Entrambe hanno una età di presentazione sempre più anticipata.

2. Diabete mellito e dermatite atopica esprimono un orientamento della popolazione T-lymfocitaria con prevalenza della risposta Th2. Vero/Falso

### DIABETE INSIPIDO

3. L'ormone antidiuretico è secreto dalla neuroipofisi. Vero/Falso

4. La lesione ipofisaria responsabile del diabete insipido è isolata e specifica; non tende ad associarsi nel tempo ad altre manifestazioni di ipopituitarismo. Vero/Falso

5. Il diabete insipido è caratterizzato da un PS urinario sempre <1005. Vero/Falso

6. Nel diabete insipido la TAC e/o la RMN sono indicate esclusivamente dove ci sia il sospetto di tumore. Vero/Falso

### DIGEST

7. Un esame di urine negativo per conta leucocitaria (o esterasi) e nitriti ha un valore predittivo negativo:

a) Maggiore nel maschio che nella femmina; b) Maggiore in un bambino di 2 anni che in un bambino di 2 mesi; c) Tutte queste affermazioni sono vere; d) Tutte queste affermazioni sono false.

8. Al di là di ogni distinguo la probabilità che l'esame di urine semplice dia un reperto falsamente positivo è:  
a) >50; b) <1/50>1/100; c) <1/100>1/200; d) <1/200.

9. La coltura della superficie tonsillare dà una positività per flora batterica potenzialmente patogena (streptococco A, emofilo, clamidia):  
a) Molto superiore a quella della coltura profonda (ago, coltura di tessuto); b) Molto inferiore; c) eguale.

10. Il dosaggio degli anticorpi anti-clamidia è un criterio utile per la diagnosi di infezione:

a) Sempre; b) Mai; c) Solo nei bambini di età >7 anni.

### IBUPROFENE

11. Alle dosi consigliate (ibuprofene 5-10 mg/kg/dose, paracetamolo 1 mg/kg/dose) l'ibuprofene è più efficace del paracetamolo:

a) Nel controllo della febbre; b) Nel controllo della faringodinia; c) Nel controllo della flogosi timpanica; d) Nel controllo dell'emicrania; e) In tutte queste condizioni; f) In nessuna di queste condizioni.

### DOMANDE E RISPOSTE

12. L'introduzione precoce del glutine:

a) Aumenta il rischio di celiachia; b) Aumenta l'evidenza clinica di celiachia, e riduce fin quasi ad azzerarlo il numero dei casi di celiachia infraclinica.

13. La reazione da pianto inconsolabile dopo vaccinazione tende a ripetersi nelle vaccinazioni successive: Vero/Falso

14. Il granuloma anulare è:

a) Una infiltrazione dermo-ipodermica, multipla, con istologia da corpo estraneo, benigna, probabilmente autoimmune; b) Un fenomeno relativamente comune nell'artrite reumatoide e nel reumatismo articolare acuto, con una istologia assolutamente peculiare, probabilmente da immunità crociata; c) Una condizione comunque non suscettibile di diagnosi clinica, che impone la biopsia.

### APPENDICITE

15. L'appendicite ricorrente:

a) Non esiste; b) Esiste e si manifesta con il quadro del DAR; c) Esiste, è rara, e i suoi rapporti con i DAR sono deboli.

16. Il criterio diagnostico più sicuro per la diagnosi di appendicite è:

a) La clinica, compresa la palpazione rettale; b) La leucocitosi e l'aumento della VES; c) La ecografia; d) La TAC.

## LE AZIENDE INFOR-MANO

### FLUORO, DENTI E GOMMA DA MASTICARE

Risale a due anni fa la presentazione al 2° Convegno Regionale SIOI di uno studio, condotto dai medici afferenti alla Cattedra di Pedodonzia dell'Università degli Studi di Milano, sulla persistenza di significative concentrazioni di fluoro nella saliva per circa 2 ore dopo 15 minuti di masticazione di un chewing-gum contenente 0,5 mg di fluoro, oltre che lo xilitolo, in sostituzione del saccarosio. La masticazione di per sé, aumentando il flusso salivare, aumenta il pH della placca, prevenendo la demineralizzazione dei tessuti duri dentali. Lo xilitolo, non essendo fermentabile come il saccarosio da parte della flora batterica, impedisce l'effetto cariogeno di quest'ultima. Di più: l'efficacia protettiva dello xilitolo nei riguardi del complesso ecosistema costituito dalla flora patogena oro-faringea si è dimostrata in grado non solo di interferire con la formazione della placca cariogena, ma anche di prevenire l'olite batterica.

L'aggiunta di fluoro completa la difesa del dente. Il fluoro che si libera in bocca entra direttamente nel processo di mineralizzazione dello smalto, e crea un effetto barriera locale contro l'insorgere della carie. All'effetto locale si aggiunge, naturalmente, l'effetto generale. Due chewing-gum, da consumare al giorno per garantire il milligrammo di fluoro raccomandato nell'età prescolare o scolare, possono essere ritagliati dai blister che ne contiene 10 (nelle scatole di Zyma-fluor da 6 blister). Una sola gomma da masticare potrà essere indicata per i bambini che ricevono il fluoro anche per altra via (per esempio attraverso la pasta dentifricia). La somministrazione di fluoro (e di altre sostanze ad effetto locale, come lo xilitolo, oppure di clorexidina) è solo una parte delle misure che si sono dimostrate efficaci nella protezione dalla carie (ottenendo in questi anni una riduzione dell'indice di danno sulla dentatura da latte, che va dal 70% al 90% rispetto al recente passato). Il resto sta nell'educazione: alla pulizia del dente, al controllo dell'assunzione di zuccheri fermentabili.

Dell'educazione (civile) dovrebbe far parte anche la raccomandazione di non sputare (il chewing gum) per terra. Sembra incredibile, ma ogni tentativo di abbellire le città con ripavimentazioni anche costose è frustrato dalle orribili macchie nere delle gomme sputate, certamente non solo da bambini, ma anche da ragazzi, ragazzine, e adulti. Gli stessi ragazzi e ragazzine che non si alzano nel bus per far sedere una (rara) signora incinta o una (frequente) signora anziana con l'artrosi dell'anca. All'educazione delle nuove generazioni (e dei loro genitori) sia per ciò che riguarda la conservazione della salute, sia per quanto ha a che fare con la conservazione dei principi che stanno alla base di una società civile e sorridente, possono (o debbono?) contribuire i pediatri.

## Risposte

GIALLA 1=d; 2=Falso; DIABETE 3=Vero; 4=Falso; 5=Vero; 6=Falso; DIGEST 7=c; 8=d; 9=a; 10=c; IBUPROFENE 11=d; DOMANDE E RISPOSTE 12=b; 13=Falso; 14=a; APPENDICITE 15=c; 16=d