

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 12 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### AGGIORNAMENTO

**1. Un bambino con valori pressori tra il 90° e il 95° centile per età e altezza va considerato:**

- a) Pre-iperteso; b) Con ipertensione stadio I; c) Con ipertensione stadio II.

**2. Un bambino con valori pressori tra il 95° e il 99° centile per età e altezza va considerato:**

- a) Pre-iperteso; b) Con ipertensione stadio I; c) Con ipertensione stadio II.

**3. Quale delle seguenti condizioni NON si associa con un elevato rischio di ipertensione nel bambino:**

- a) Trattamento con corticosteroidi; b) Neurofibromatosi; c) Sclerosi tuberosa; d) Nefropatia malformativa; e) Stenosi dell'istmo aortico; f) Obesità; g) Basso peso alla nascita; h) Storia familiare di ictus.

**4. Quale di queste indicazioni NON è corretta rispetto all'uso degli ACE-inibitori:**

- a) Tutti gli ACE-inibitori sono controindicati in gravidanza; b) Controllare periodicamente il potassio sierico per monitorare una possibile ipokaliemia; c) I nuovi ACE-inibitori danno spesso meno tosse e angioedema rispetto al captopril.

**5. Quale delle seguenti affermazioni NON è corretta rispetto al trattamento della crisi ipertensiva acuta:**

- a) La crisi ipertensiva acuta, nel bambino, è caratterizzata prevalentemente da cefalea e convulsioni e/o disturbi della coscienza (edema cerebrale); b) La nifedipina sublinguale è abbastanza efficace e sicura; c) Il trattamento di elezione della crisi ipertensiva è per via venosa; d) Infusioni troppo rapide devono essere evitate per evitare episodi di ischemia; e) Il goal del trattamento antipertensivo della crisi è la normalizzazione dei valori pressori entro 12 ore.

### PROBLEMI SPECIALI

**6. Nascere in alcune Regioni italiane con minori risorse comporta, rispetto al nascere in Regioni con maggiori risorse, un aumentato rischio di mortalità, pari a:**

- a) 1,5 volte; b) 2 volte; c) 2,5 volte; d) 3 volte; e) 4 volte.

**7. La percentuale di ELBW che a 18 mesi di vita possiede un QS < 70 corrisponde a:**

- a) 20%; b) 30%; c) 40%; d) 50%.

**8. L'incidenza di disabilità gravi nei prematuri si colloca attorno al:**

- a) 10%; b) 15%; c) 20%.

### MEDICINA, SOCIETÀ E AMBIENTE

**9. L'altitudine di sicurezza, alla quale la probabilità di un disturbo, anche minore, possa interessare anche un lattante perfettamente sano è quella:**

- a) Di 1000 m; b) Di 1500 m; c) Di 2000 m; d) Di 2500 m; e) Di 3000 m.

**10. Il disturbo da altitudine più comune è rappresentato da:**

- a) Mal di montagna acuto; b) Edema polmonare da alta quota; c) Edema cerebrale da alta quota; d) Malattia cronica da altitudine.

**11. Il disturbo da altitudine è dovuto prevalentemente, se non esclusivamente, a:**

- a) Bassa concentrazione di O<sub>2</sub>; b) Bassa pressione atmosferica; c) Ipercapnia.

**12. La pressione e la concentrazione di O<sub>2</sub> in una cabina di aereo commerciale sono pari a un'altitudine di:**

- a) 1000 m; b) 1500 m; c) 2000 m; d) 2500 m.

### RICERCA

**13. La terapia standard della polmonite presunta pneumococcica (che cioè risponde prontamente all'amoxicillina) dovrebbe:**

- a) Essere fatta per os; b) Non durare più di una settimana; c) Non richiedere necessariamente radiologia o altri esami; d) Tutte le affermazioni a, b, c sono corrette; e) Nessuna di queste affermazioni è corretta; f) Solo 2 di queste affermazioni sono corrette.

**14. Il trattamento domiciliare, mediante una cefalosporina orale, di una polmonite con i caratteri orientativi di una polmonite pneumococcica, dovrebbe essere considerato, rispetto al trattamento con amoxicillina per os 75 mg/kg/die:**

- a) Più corretto e più sicuro; b) Meno corretto, ma più sicuro; c) Meno corretto e meno sicuro.

**15. La scelta della via parenterale, per il trattamento di una broncopolmonite non complicata, è da considerare:**

- a) Prudente; b) Di scelta per i casi ricoverati in ospedale; c) Non giustificata.

### RUBRICA ICONOGRAFICA

**16. L'angioedema ereditario si trasmette con carattere:**

- a) Autosomico dominante; b) Autosomico recessivo; c) Legato al sesso.

**17. L'angioedema ereditario può accompagnarsi a dolore addominale acuto e/o a episodi di vomito incoercibile**

Vero/Falso

## Risposte

AGGIORNAMENTO 1=a; 2=b; 3=c; 4=b; 5=e; PROBLEMI SPECIALI 6=e; 7=b; 8=a; MEDICINA, SOCIETÀ E AMBIENTE 9=c; 10=a; 11=a; 12=c; RICERCA 13=d; 14=c; 15=c; RUBRICA ICONOGRAFICA 16=a; 17=Vero.

## LE AZIENDE INFORMANO

### LINEA STELATOPIA

#### Igiene e trattamento della pelle secca del bambino

**Mustela Dermo-Pediatria**, la linea completa di trattamenti specifici per problemi cutanei di neonati e bambini, propone **Stelatopia** per l'igiene e il trattamento delle pelli secche a tendenza atopica. **Stelatopia** consente di rinforzare il film idrolipidico in superficie, per ritrovare immediatamente il comfort cutaneo e agisce in profondità ristrutturando la barriera cutanea indebolita. La linea **Stelatopia** si basa su un concetto unico e brevettato, **Relipidation Active**: grazie all'azione specifica di oleodistillato di girasole, principio attivo di origine naturale brevettato dai Laboratoires Expanscience, viene rilanciata la biosintesi dei lipidi di cui l'epidermide atopica è carente. Recenti studi clinici hanno dimostrato che l'utilizzo costante di **Stelatopia Crema Emolliente** riduce fino al 75% l'utilizzo di corticoidi.

Tutti i prodotti della linea **Stelatopia** sono ipoallergenici, senza profumo, senza coloranti e senza parabeni.

### I PRODOTTI DELLA LINEA

**Crema Emolliente.** Ristruttura le pelli più secche e la presenza di agenti idratanti emollienti rinforza il film idrolipidico di superficie. Lenisce rapidamente la pelle, consentendole di ritrovare a lungo la sua morbidezza e benessere. Mantiene il corretto equilibrio della flora cutanea e contribuisce a limitare la proliferazione microbica. **Acqua Detergente.** Senza risciacquo, deterge delicatamente la pelle, la protegge e la ammorbidisce. **Crema Lavante.** Deterge con dolcezza la pelle (e i capelli) grazie alla base lavante estremamente delicata, senza sapone. Protegge e ammorbidisce grazie all'apporto di agenti surgrassanti e anti-disseccanti.

**Olio per il bagno.** Nei periodi di arrossamenti intensi deterge la pelle senza irritarla. Ricostituisce i lipidi cutanei e lenisce rapidamente le sensazioni di disagio cutaneo. Utilizzato regolarmente, permette di diminuire la frequenza e l'intensità degli episodi di riacutizzazione.