

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 12 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

SHWACHMAN-DIAMOND

1. Scegliete una di queste risposte:

a) La sindrome di Shwachman-Diamond è una malattia genetica che interessa molti organi e apparati (politopia); b) Va considerata nella diagnosi differenziale dei disturbi di crescita con steatorrea; c) La neutropenia è un sintomo comune; d) Lo scheletro è interessato in più della metà dei casi; e) Tutte queste affermazioni sono vere; f) Tutte queste affermazioni sono vere eccetto una.

2. L'ereditarietà della sindrome è di tipo:

a) Autosomico-dominante; b) Autosomico-recessivo; c) X-associato; d) Ancora non definito.

3. L'insufficienza pancreatica della sindrome tende a guarire col tempo?

Vero/Falso

4. La leucemia ne è una evoluzione possibile?

Vero/Falso

LATTE MATERNO

5. Quale delle seguenti affermazioni è SCORRETTA?

a) Il contatto precoce pelle-a-pelle tra madre e figlio ha un effetto positivo sull'allattamento al seno; b) Riduce effettivamente la pratica delle supplementazioni; c) Riduce il pianto del bambino; d) Può pregiudicare, in assenza di specifiche precauzioni, l'adattamento del bambino all'ambiente extrauterino.

6. Il rooming-in costituisce una misura di dimostrata efficacia nella promozione dell'allattamento al seno?

Vero/Falso

7. Quale di queste affermazioni NON È SOSTENUTA da una documentazione sufficiente:

a) L'allattamento al seno costituisce un fattore protettivo nei riguardi dell'obesità; b) Del calo ponderale neonatale; c) Dell'asma; d) Dell'atopia; e) Delle infezioni nei primi anni di vita; f) Del cancro della mammella della nutrice.

8. Il fumo di sigaretta della nutrice:

a) Riduce la produzione di latte; b) Aumenta il rischio di morte improvvisa; c) Aumenta il rischio di otite; d) Aumenta il rischio di asma; e) Aumenta il rischio di ospedalizzazione; f) È responsabile di tutti questi effetti; g) È re-

sponsabile di tutti questi effetti meno uno.

9. L'allattamento al seno richiede di regola una piccola supplementazione con vitamina D?

Vero/Falso

10. Quale delle seguenti affermazioni è SCORRETTA? Sono controindicazioni all'allattamento al seno:

a) La fenilchetonuria; b) L'intolleranza al fruttosio; c) La metilmalonico-aciduria; d) La galattosemia.

11. È controindicato l'allattamento se la mamma deve prendere uno di questi farmaci:

a) Luminale; b) Ciprofloxacina; c) Insulina.

12. La dieta vegetariana stretta della madre può produrre, nel bambino allattato al seno, durante i primi 6 mesi:

a) Una carenza di vitamine del gruppo B; b) Una carenza di vitamina D; c) Una carenza di ferro.

TESTICOLO RITENUTO

13. L'incidenza del testicolo ritenuto, alla nascita, è più alta nei pretermine che nel nato a termine

Vero/Falso

14. La discesa del testicolo ritenuto alla nascita si completa nella grandissima maggioranza dei casi:

a) A 6 mesi; b) A 12 mesi; c) A 18 mesi.

15. Il testicolo ritenuto si associa spesso a ernia inguinale?

Vero/Falso

DOMANDE E RISPOSTE

16. La leucorrea della bambina:

a) È segno di ipoestrogenismo; b) È dovuta a fisiologico ipoestrogenismo; c) È sempre espressione di infezione.

17. La dose pediatrica di emotosina differisce va sostituita dalla dose ridotta per adulti (1/20) dopo i:

a) Sei-sette anni; b) Dieci anni; c) Quindici anni.

18. In caso di ferita sospetta si possono fare contemporaneamente le immunoglobuline specifiche e il richiamo vaccinale?

a) Sì; b) No; c) Sì, in sedi diverse.

Cari Lettori...

Trovate, acclusa a questa copia di *Medico e Bambino*, il terzo numero di **UN PEDIATRA PER AMICO** familiarmente **UPPA**.

L'invio di questa Rivista-cugina, che forse ripeteremo ancora qualche altra volta, ha molti significati.

Ricordare che esiste (adesso è anche "on line"), che è nata con l'aiuto della ACP, per concorrere alla costruzione di un discorso comune; per far circolare all'interno delle famiglie il tono discorsivo che circola tra di noi, per promuovere la cultura pediatrica fuori della pediatria, assieme ai pediatri.

Quasi 2000 di Voi, lettori di *Medico e Bambino* si sono offerti, dopo il nostro primo invio, di fare da intermediari, o da aiuto-postino, esponendo e distribuendo le copie di UPPA nell'ambulatorio: hanno dunque condiviso, accettato, fatta propria, garantito, la qualità e il significato di UPPA. UPPA è gratissima a tutti, ed è felice di questa risposta. Ma forse anche qualcun altro che non lo ha fatto, la prima volta coglierà questa seconda occasione per dare ora la propria disponibilità (avere UPPA in ambulatorio, se se ne condividono lo stile e gli scopi, è un buon modo per fare educazione sanitaria); e così gli aiuto-postini potranno essere 2500, o 3000, e i lettori più numerosi.

C'è ancora un paio di richieste. La Rivista è aperta alla Vostra collaborazione. Chi crede di aver qualcosa da dire, non solo alle Sue famiglie, ma anche alle famiglie degli altri, troverà spazio. Le dimensioni dei contributi dovranno esser brevi, i messaggi più immediati, il linguaggio più diretto di quello che si trova su una rivista di formazione medica; ma lo spirito è lo stesso: far partecipare a un modo di sentire, socializzare le conoscenze, le sicurezze e le insicurezze.

L'ultima richiesta, sempre se condividete lo stile e gli scopi della Rivista, è quella di favorire gli abbonamenti. L'abbonamento non costa quasi niente, circa 5 euro; ma permette un colloquio continuo, anziché episodico, coi lettori, e può dare alla Rivista quella solidità che ancora non si può dire conquistata. Grazie della Vostra attenzione. E grazie di tutto.

Risposte

SHWACHMAN-DIAMOND 1=e; 2=b; 3=Vero; 4=Falso. LATTE MATERNO 5=d; 6=Vero; 7=b; 8=f; 9=Falso; 10=b; 11=b; 12=a; TESTICOLO 13=Vero; 14=a; 15=Vero; DOMANDE E RISPOSTE 16=b; 17=c; 18=c