

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 11 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 8 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

URGENZE CARDIOLOGICHE

1. La terapia nella tachicardia parossistica sopraventricolare non scompensata consiste:

a) Nell'immersione del viso in acqua fredda; **b)** Nella pressione sulle carotidi; **c)** Nella induzione del vomito; **d)** In nessuna di queste metodiche; **e)** Tutte queste metodiche possono essere efficaci, ma una sola è la scelta più utilizzata, per comodità e sicurezza.

2. La miocardite acuta è una malattia rara del lattante, dovuta specialmente a:

a) Enterovirus; **b)** Adenovirus; **c)** Entrambi.

3. La miocardite autoimmune è spesso indotta da una miocardite virale

Vero/Falso

4. La diagnosi differenziale tra una miocardite autoimmune e una miocardite infettiva richiede:

a) Un dosaggio degli autoanticorpi anti-cuore; **b)** Un valore elevato degli anticorpi IgM verso uno dei principali virus responsabili di miocardite; **c)** La biopsia del miocardio; **d)** Tutte le tre metodiche; **e)** Una qualsiasi delle tre metodiche.

5. Il blocco atrio-ventricolare totale del neonato ha come causa tipica una malattia autoimmune della madre

Vero/Falso

PROFILASSI AMBIENTALE

6. L'allergene principale dell'acaro Der p1 è anche:

a) Una endotossina; **b)** Un enzima proteolitico; **c)** Un battericida.

7. Esistono prove di un effetto protettivo dall'acaro nei riguardi della sensibilizzazione specifica e del respiro sibilante, se attuata:

a) Nei lattanti a rischio genetico; **b)** Nei lattanti con sensibilità all'uovo; **c)** Nei divezzi con sensibilità alle graminacee; **d)** Nei ragazzi asmatici con sensibilità all'acaro; **e)** In tutte queste situazioni; **f)** In nessuna di queste situazioni.

8. Un soggiorno in alta montagna rappresenta una soluzione per una "profilassi totale" nei riguardi dell'acaro

Vero/Falso

9. L'acaro vive e prospera:

a) In presenza di materiale organico cheratinico umano di desquamazione; **b)** In un am-

biente con circa il 50% di umidità; **c)** All'oscurità; **d)** Tutte queste condizioni sono indispensabili; **e)** Almeno 2 di queste condizioni sono indispensabili; **f)** Nessuna di queste condizioni è indispensabile.

10. L'allergene principale dell'acaro, Der p1, è contenuto:

a) Nell'acaro vivente; **b)** Nelle uova dell'acaro; **c)** Nelle feci dell'acaro; **d)** In tutto questo materiale.

NEFRITE IgA

11. Quale di queste affermazioni è corretta:

a) La nefrite IgA è dovuta a precipitazione di immunocomplessi nell'endotelio capillare; **b)** Questi immunocomplessi sono prevalentemente di tipo IgA1 e originano dal tessuto linfatico sottomucoso; **c)** Questi precipitati sono convogliati al mesangio dove si raccolgono; **d)** Nella nefrite IgA anche i capillari del sottocutaneo sono interessati dalla precipitazione; **e)** L'istologia della nefrite IgA è uguale a quella della nefrite della malattia di Schoenlein-Henoch; **f)** Tutte queste affermazioni sono corrette; **g)** La maggior parte di queste affermazioni, ma non tutte, sono corrette.

12. L'olio di pesce corrisponde alla terapia meglio sperimentata e più efficace della nefrite IgA

Vero/Falso

13. La glomerulonefrite IgA ha tipicamente un decorso:

a) Acuto; **b)** Ricorrente; **c)** Cronico.

14. La nefrite IgA è la forma in assoluto più comune di glomerulonefrite

Vero/Falso

DOMANDE E RISPOSTE

15. Il test cutaneo per uova e latte nel bambino sotto l'anno:

a) È utile per decidere se sospendere il latte di formula; **b)** Per decidere se introdurre l'uovo; **c)** Non serve a niente; **d)** Serve per valutare la probabilità del lattante di sviluppare patologia atopica.

16. La ricerca di ogni possibile alimento offendentente nell'orticaria cronica è:

a) Possibile ma poco utile; **b)** Molto utile; **c)** Inutile.

LE AZIENDE INFORMANO

ISIFLUOR (SODIO MONOFLUOROFOSFATO)

Il sodio monofluorofosfato (MFF) è un sale di fluoro biodisponibile anche in presenza di sali di calcio o di un pasto.

Il MFF, in presenza di composti contenenti calcio, forma calcio monofluorofosfato che, contrariamente al calcio fluoruro, è un composto solubile e assorbibile.

ISIFLUOR è quindi biodisponibile anche in presenza di calcio o di alimenti contenenti calcio, latte e latticini compresi e perfino quando è associato a supplementi di calcio. ISIFLUOR può essere somministrato anche con i pasti, rendendo più agevole il suo uso, specialmente nei lattanti e nei bambini piccoli.

Lo ione monofluorofosfato (HFPO₃⁻) è assorbito come tale nel duodeno.

Lo ione monofluorofosfato (HFPO₃⁻) è assorbito nell'intestino e non libera acido fluoridrico nello stomaco. Subito dopo l'assorbimento, le fosfatasi alcaline idrolizzano rapidamente l'HFPO₃⁻ liberando lo ione fluoruro. Parte del fluoruro è poi escreto con la saliva, si fissa sullo smalto e svolge un'azione diretta sul dente.

Il MFF somministrato per via orale esercita anche un'azione diretta sullo smalto.

I batteri della placca producono monofluorofosfatasi, liberando ioni fluoruro dal MFF direttamente in contatto con le superfici dentarie coperte dalla placca ed esercitando un'azione stabilizzante proprio nelle zone più esposte al rischio di carie.

ISIFLUOR è ben tollerato dallo stomaco.

Il MFF non libera ioni fluoruro nello stomaco e non esercita gli effetti lesivi del sodio fluoruro. La tollerabilità gastrica del MFF è stata confermata con ricerche gastroscopiche e dall'esperienza clinica acquisita.

Risposte

URGENZE CARDIOLOGICHE 1=e; 2=c; 3=Vero; 4=c; 5=Vero; PROFILASSI AMBIENTALE 6=b; 7=e; 8=Vero; 9=d; 10=d; NEFRITE IgA 11=f; 12=Vero; 13=b; 14=Vero; DOMANDE E RISPOSTE 15=d; 16=c.