

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 11 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 8 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

PAGINA GIALLA

1. La tecnica di screening per l'udito basata sulle oto-emissioni acustiche ha una sensibilità e specificità:

a) Ottimali; b) Accettabili, ma con un eccesso di falsi positivi (relativamente bassa specificità); c) Accettabili, ma con un eccesso di falsi negativi (relativamente bassa sensibilità).

2. Gli aminoglicosidi sono ototossici, ma solo a livelli superiori a quelli terapeutici. Esiste però la rara possibilità di una sordità da aminoglicosidi a dosaggio corretto, per una iper-sensibilità congenita

Vero/Falso

LETTERE

3. L'obesità di entrambi i genitori è un fattore di rischio di obesità per il bambino:

a) Marginale; b) Importante; c) Molto importante.

4. Un BMI eccessivo nel primo anno di vita rappresenta un fattore di rischio di obesità per bambini:

a) Discutibile; b) Significativo; c) Molto significativo.

5. Una risalita dei valori del BMI prima dei 4-5 anni rappresenta un fattore di rischio di obesità:

a) Discutibile; b) Significativo; c) Molto significativo.

LINEE GUIDA

6. La sigillatura è una tecnica per la protezione della carie raccomandabile per tutti i bambini a 2 anni di età

Vero/Falso

7. La carie rampante è dovuta:

a) Ad assunzione di bevande zuccherate a scopo nutrizionale; b) All'utilizzo di succhi edulcorati; c) All'assunzione frequente di latte nelle ore notturne; d) A tutte e tre queste cause.

8. Il meccanismo fondamentale dell'effetto cariogeno dello zucchero risiede nell'abbassamento del pH della placca batterica, che favorisce la demineralizzazione del dente sottostante

Vero/Falso

PROBLEMI SPECIALI

9. Il termine CWG indica:

a) Un quadro convulsivo particolare descritto dal pediatra cinese Wang Gong (*Convulsive Wang Gong syndrome*); b) Un sistema di controllo monitorato del peso (*Control Weight Guardians*); c) Un quadro clinico di convulsioni associate a gastroenterite non grave (*Convulsions With Gastroenteritis*).

10. L'eziologia degli episodi di CWG è nella maggior parte dei casi:

a) Il rotavirus; b) Il rotavirus + il norovirus; c) Non c'è specificità eziologica e anche le gastroenteriti batteriche sono spesso in causa.

11. L'episodio convulsivo è determinato di regola da un passaggio in circolo (e poi nel liquor) dell'agente infettivo in causa

Vero/Falso

12. L'episodio, nella maggior parte dei casi, ha un seguito in epilessia

Vero/Falso

FARMACORIFLESSIONI 2

13. Gli antistaminici hanno effetti diversi in funzione dei recettori H1, H2, H3. La funzione degli antistaminici di uso corrente, respiratoria, riguarda:

a) I recettori H1; b) I recettori H2; c) I recettori H3.

14. La differenza tra antistaminici di prima e di seconda generazione dipende:

a) Dal tipo di recettore coinvolto; b) Dal passaggio o non passaggio attraverso la barriera emato-encefalica; c) Da entrambi i fattori; d) Da nessuna di queste caratteristiche.

15. C'è qualche antistaminico che passi nel latte in maniera significativa, tale da disturbare in qualche modo il bambino?

a) Sì; b) No.

16. Esistono prove che gli antistaminici possano interferire con la produzione di latte

Vero/Falso

LE AZIENDE INFORMANO

IMPEGNO A TUTTO TONDO CONTRO LA RINITE ALLERGICA

I dati più recenti sulla rinite allergica relativi al nostro Paese indicano oltre 30% di casi registrati tra i bambini. Nel corso degli ultimi 5 anni l'aumento è stato del 5% e, se questa curva di crescita si manterrà inalterata, si può prevedere che, entro il 2020, un bambino italiano su due soffrirà di rinite allergica.

La rinite allergica non è una malattia banale. La sua influenza sulla qualità della vita è notevole: le attività all'aperto, il lavoro, l'attività scolastica, lo sport e il sonno ne vengono condizionati. In controtendenza, la stragrande maggioranza dei pazienti fa auto-diagnosi e il 59% dei pazienti non si cura. Molti pazienti si rivolgono al farmacista e solo una ristretta percentuale invece al medico specialista. Per questo poter disporre di un'ampia scelta di medicinali da banco è fondamentale, soprattutto nel caso delle forme di rinite lievi e moderate.

Ultimo nato nella famiglia dei farmaci antiallergici Johnson & Johnson OTC è **Levoreact**, spray nasale a base di levocabastina. È un antistaminico per uso topico, particolarmente efficace nella terapia delle riniti allergiche. Il suo ampio margine di sicurezza lo rende indicato anche per i bambini al di sopra dei 3 anni.

Il farmacista ricopre un ruolo essenziale nel garantire un corretto utilizzo dei farmaci OTC. È importante che il paziente riceva un consiglio qualificato per riconoscere i sintomi della rinite e valutarne la gravità, come utilizzare in maniera razionale i farmaci disponibili e quando rivolgersi al medico.

Inoltre, i pazienti hanno oggi a disposizione anche il **Vademecum REACT**, scaricabile dal sito www.react.it, ideato con l'intento di aiutare a orientarsi nel mondo della rinite allergica e della sua automedicazione responsabile. Il vademecum costituisce un'importante possibilità di avvicinarsi a un percorso corretto di gestione della rinite allergica per quella popolazione di pazienti che non fa riferimento al medico.

Ufficio Stampa

Vox idee per il business
tel. 0258299801

pguidotti@voxidee.biz

arocchitelli@voxidee.biz

Risposte

PAGINA GIALLA 1=c; 2=Vero; LETTERE 3=c; 4=c; 5=c; LINEE GUIDA 6=Vero; 7=d; 8=Vero; PROBLEMI SPECIALI 9=c; 10=b; 11=Falso; 12=Falso; FARMACORIFLESSIONI 2 13=a; 14=b; 15=b; 16=Falso.