

LE AZIENDE INFORMANO

GIOCA D'ANTICIPO, SOSTIENI LE SUE NATURALI DIFESE CON IMMUMIL FORTE!

Nei cambi di stagione e durante i mesi più freddi possono manifestarsi fastidiosi raffreddori, infiammazioni respiratorie ricorrenti e altri tipici malanni invernali.

Per supportare le naturali difese immunitarie del bambino, **Milte** propone **Immunil Forte**: integratore alimentare a base di **Vitamine D, E, C e Zinco**, con in più **Echinacea** e **Lactobacillus acidophilus tindalizzato non vitale**.

L'**Echinacea angustifolia** è una pianta il cui utilizzo può rappresentare un valido aiuto nel sostenere le naturali difese dell'organismo. Inoltre supporta la normale funzionalità delle prime vie respiratorie.

La **Vitamina D** è noto abbia un ruolo significativo nel mantenimento della normale funzionalità del sistema immunitario.

La **Vitamina E** e lo **Zinco** proteggono le cellule dallo stress ossidativo mentre la **Vitamina C** aiuta a contrastare stanchezza e affaticamento.

L'azione sinergica degli ingredienti contenuti in **Immunil Forte** ne fanno un valido supporto all'immunostimolazione, utile per fronteggiare serenamente l'inverno in arrivo e i tipici malanni che porta con sé.

Immunil Forte è un integratore con ottima palatabilità e facilità di somministrazione. Si consigliano due cicli di assunzione di 3 mesi ciascuno, ovvero sopra i 3 anni di età l'assunzione di 0,5 ml/kg di prodotto fino a un massimo di 10 ml al giorno, per 20 giorni consecutivi alternati a 10 giorni di pausa.



www.milte.it

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, un sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 10 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 7 (50%), sono troppo difficili. Oppure dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

LA PAGINA GIALLA

1. I risultati di un recente studio, che ha valutato 80 casi con PFAPA rispetto a 80 casi di controllo, hanno messo in evidenza che:

a) Nei familiari con PFAPA l'incidenza di stomatite aftosa e di tonsilliti ricorrenti è significativamente più elevata che nei familiari senza PFAPA; **b)** I bambini con PFAPA rispetto ai controlli hanno anche un maggiore numero di infezioni respiratorie virali; **c)** Non c'è alcuna differenza tra i due gruppi riportati nei punti a) e b).

2. I risultati di un RCT pubblicato sul NEJM dimostrano che l'uso del paracetamolo rispetto all'ibuprofene nei bambini affetti da asma è maggiormente associato a un rischio di ricorrenza e gravità di episodi di broncospasmo

Vero/Falso

AGGIORNAMENTO - PIOMIOSITE

3. La piomiosite colpisce tutte le fasce di età ma più tipicamente:

a) I bambini fino a 3 anni di età; **b)** I bambini tra i 5 e i 10 anni; **c)** Gli adolescenti.

4. L'agente eziologico nella maggioranza dei casi di piomiosite è:

a) *Staphylococcus aureus*; **b)** *Escherichia coli*; **c)** *Pseudomonas aeruginosa*; **d)** *Streptococcus pyogenes*.

5. Nel sospetto di piomiosite il dosaggio delle CPK è nella stragrande maggioranza dei casi elevato

Vero/Falso

6. Quale tecnica di immagine rappresenta il gold standard per la diagnosi di piomiosite?

a) L'ecografia muscolare; **b)** La radiografia standard; **c)** La TAC; **d)** La risonanza magnetica nucleare.

7. Tra gli antibiotici che possono essere utilizzati per il trattamento della piomiosite è previsto l'uso della clindamicina. Il dosaggio indicato è pari a:

a) 10-20 mg/kg/die in 3-4 dosi; **b)** 30-40 mg/kg/die in 3-4 dosi; **c)** 80-100 mg/kg/die in 2 dosi.

PROBLEMI CORRENTI

PIEDE PIATTO FLESSIBILE

8. Gli studi al momento disponibili per il trattamento del piede piatto flessibile documentano che:

a) Il trattamento precoce conservativo (plantari) è sicuramente in grado di influenzare positivamente la comparsa di sintomatologia dolorosa a lungo termine; **b)** L'unico trattamento efficace per la prevenzione del dolore e della complessiva disabilità è quello chirurgico; **c)** Non esistono studi che abbiano dimostrato con sicurezza che il trattamento conservativo sia in grado di prevenire la comparsa di sintomatologia dolorosa o di complessiva disabilità.

9. Attualmente il trattamento del piede piatto flessibile con l'uso dei plantari andrebbe previsto:

a) In tutti i casi; **b)** Solo nei casi sintomatici; **c)** Solo nei casi di piede piatto strutturato.

FARMACORIFLESSIONI

L'USO PROFILATTICO DEL PALIVIZUMAB

10. Le linee guida dell'American Academy of Pediatrics hanno definito alcune categorie di bambini a rischio che potrebbero avere un beneficio dall'uso profilattico del palivizumab per la prevenzione dell'infezione da VRS. Tra questi vi sono i bambini nati pretermine. Qual è, in questi casi, il limite di età gestazionale consigliato?

a) <26 settimane di EG con età inferiore ai 12 mesi al momento dell'inizio dell'epidemia stagionale; **b)** <29 settimane di EG; **c)** <32 settimane di EG; **d)** <35 settimane di EG.

CASI INDIMENTICABILI - DIFETTO DI G6PD

11. In caso di crisi emolitica acuta da difetto del G6PD:

a) Il valore di G6PD può risultare anche normale perché sono in circolo molti reticolociti ricchi di G6PD; **b)** Il valore del G6PD è sempre basso e, se invece è normale, la diagnosi di favismo può essere esclusa; **c)** Dipende da caso a caso.

12. Il difetto del G6PD ha una ereditarietà:

a) X linked; **b)** Autosomica dominante; **c)** Autosomica recessiva.

PAGINE ELETTRONICHE

PROFILASSI NEONATALE CON VITAMINA K

13. L'incidenza della forma tardiva (tra la seconda settimana e i 6 mesi di vita) di emorragia da deficit di vitamina K (VKDB) è stimata essere negli allattati al seno non supplementati pari a:

a) 1 caso ogni 5000-10.000 nati; **b)** 1 caso ogni 15.000-20.000 nati; **c)** 1 caso ogni 30.000 nati.

Risposte

LA PAGINA GIALLA 1=a; 2=Falso; AGGIORNAMENTO 3=c; 4=a; 5=Falso; 6=d; 7=b; PROBLEMI CORRENTI 8=c; 9=b; FARMACORIFLESSIONI 10=b; CASI INDIMENTICABILI 11=a; 12=a; PAGINE ELETTRONICHE 13=b.