

## LE AZIENDE INFORMANO

### SAKURA ITALIA CRESCE E SI UNISCE A CINFA GROUP

Gentile pediatra, scegliere **Sakura Italia** significa dare fiducia a una società che garantisce la massima sicurezza ed efficacia per i suoi pazienti nell'ambito degli integratori alimentari e dispositivi medici.

I prodotti Sakura rispettano i rigidi standard qualitativi previsti dalle norme ISO 9001, ISO 13485 e GMP.

Dal 24 luglio **Sakura Italia** è entrata a far parte di **CINFA Group**. Grazie a questa operazione, attraverso la combinazione di *know-how* e punti di forza, le due società rafforzano il proprio posizionamento nei rispettivi mercati e aumentano le proprie strategie di internazionalizzazione. Le due aziende, infatti, vicine nei valori e nella filosofia aziendale, perseguono come linea comune la volontà di investire nel benessere dei pazienti e nel progresso della medicina.

**CINFA Group**, fondato nel 1969, è leader nel mercato spagnolo per numero di farmaci distribuiti in farmacia. Offre una gamma di oltre 1370 articoli, tra cui farmaci generici, medicinali da banco e prodotti per la salute che stanno registrando tassi di crescita molto importanti.

Le due realtà condividono la *mission* aziendale nello sviluppo di prodotti di alta qualità e all'avanguardia, per proporre soluzioni innovative in grado di contribuire al progresso della medicina naturale.



**Sakura**  
Salute al naturale

**cinfa**

## Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 9 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 7 (50%), sono troppo difficili. Oppure dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

### AGGIORNAMENTO - LEUCEMIA

**1. In merito all'esordio di una leucemia con sintomi osteoarticolari, quale delle seguenti affermazioni è vera?**

a) Il 25% circa delle leucemie si manifesta con il dolore osteoarticolare e il 10% con una artrite per lo più oligoarticolare; b) L'artrite in corso di leucemia riguarda prevalentemente le piccole articolazioni; c) Il dolore dell'artrite da leucemia si associa sempre al classico "impaccio motorio" con rigidità mattutina.

**2. Nella leucemia con fenotipo articolare i sintomi costituzionali (anoressia, fatica, pallore) sono presenti di solito in che percentuale dei casi?**

a) 20%; b) 55%; c) 70%; d) La totalità dei casi.

**3. L'emocromo nelle leucemie con esordio con fenotipo articolare è sempre alterato, almeno in una delle tre serie**

Vero/Falso

**4. La contemporanea presenza di dolore osseo notturno, piastrine tra 150mila/mm<sup>3</sup> e 250mila/mm<sup>3</sup> (o inferiori) e leucopenia che specificità ha per leucemia nel confronto con l'artrite idiopatica giovanile?**

a) 40%; b) 65%; c) 88%.

### PERCORSI CLINICI

COXALGIA BENIGNA O ARTRITE SETTICA

**5. Qual è l'età tipica della coxalgia benigna?**

a) 2-4 anni; b) 4-8 anni; c) 2-6 anni.

**6. La diagnosi di coxalgia benigna richiede sempre l'esecuzione dell'ecografia e degli esami di laboratorio**

Vero/Falso

**7. I criteri predittivi di Kocher per la diagnosi di artrite settica dell'anca sono: rifiuto del carico, febbre > 38,5 °C, conta dei GB > 12.000/mm<sup>3</sup>, VES > 40 mm/h. In presenza di 2 criteri, il valore predittivo per artrite settica dell'anca è pari a:**

a) 20%; b) 40%; c) 70%.

**8. I microrganismi più comuni in causa nelle infezioni osteoarticolari nel bambino tra 2-5 anni sono:**

a) *Staphylococcus aureus* meticillino-sensibile e *Kingella kingae*; b) *Staphylococcus aureus* meticillino-sensibile e *Haemophilus spp.* non tipizzabile; c) *Staphylococcus aureus*

meticillino-sensibile e streptococco gruppo B; d) *Kingella kingae* ed *Escherichia coli*.

### RICERCA - ARTRITI E MICI

**9. A seconda delle varie casistiche l'interessamento dell'apparato osteoarticolare in una MICI è presente nel 7-25% dei casi. La forma di MICI che più frequentemente si associa all'artrite è:**

a) La malattia di Crohn; b) La rettocolite ulcerosa; c) La colite indeterminata.

**10. In alcuni casi in presenza di un interessamento articolare da MICI i sintomi intestinali possono essere assenti. Quali dei seguenti elementi possono essere un indice di sospetto che deve fare cercare la possibile presenza di una MICI sottostante?**

a) Segni ecografici di cronicità (panno sinoviale) in una artrite monoarticolare di recente insorgenza; b) Aumento degli indici di flogosi nel contesto di una artrite pauciarticolare; c) Un decorso clinico difficile, persistente; d) Tutti i precedenti; e) Tutti i precedenti tranne uno.

**11. Tra i farmaci biologici che si utilizzano per la cura della MICI con artrite associata è risultato essere inefficace:**

a) Infliximab; b) Etanercept; c) Adalimumab.

### PROBLEMI SPECIALI - MAL DI SCHIENA

**12. Che cosa è la spondilolistesi?**

a) È un difetto dell'istmo che può essere congenito o secondario a frattura; b) È uno scivolamento di un corpo vertebrale sulla vertebra sottostante; c) È una evoluzione di una spondiloartrite.

**13. Un dolore al rachide che provoca rigidità mattutina e che migliora con l'esercizio fisico deve fare pensare a:**

a) Leucemia; b) Patologia infiammatoria del rachide; c) Spondilodiscite; d) Possibile frattura.

**14. La spondilodiscite è un'infezione che interessa due vertebre contigue e il disco intervertebrale. Quale delle seguenti affermazioni che riguardano la spondilodiscite è falsa?**

a) L'interessamento è maggiore a carico delle vertebre lombari; b) Insorge sempre in presenza di febbre, di solito molto elevata; c) Colpisce tipicamente il bambino in età prescolare e scolare; d) È più frequentemente causata da *Staphylococcus aureus* e *Kingella kingae*.

## Risposte

AGGIORNAMENTO 1=a; 2=b; 3=Falso; 4=c; PERCORSI CLINICI 5=b; 6=Falso; 7=b; 8=a; RICERCA 9=a; 10=d; 11=b; PROBLEMI SPECIALI 12=b; 13=b; 14=b.