

LE AZIENDE INFORMANO

IBUPROFENE IN SOSPENSIONE: ANTIPIRETTICO, ANALGESICO

L'ibuprofene viene largamente utilizzata in pediatria, da circa 20 anni, nei Paesi di lingua inglese, in alternativa al paracetamolo nella terapia della febbre e del dolore.

L'ibuprofene è un antinfiammatorio, analgesico e antipiretico non steroideo, ormai largamente e lungamente sperimentato. Come per gli altri FANS inibisce la ciclo-ossigenasi, con blocco della sintesi delle prostaglandine (febbre) e del trombossano (aggregazione piastrinica). A differenza del salicilato questo effetto inibitorio è rapidamente reversibile. Il suo assorbimento è rapido (massima concentrazione nel sangue dopo 45 m' dall'assunzione orale); viene distribuito nell'organismo legato per il 99% all'albumina; viene metabolizzato nel fegato a opera della subunità 2C9 del citocromo P450; la sua emivita è di circa 2 ore e l'eliminazione urinaria si completa nel giro di 24 ore.

La dose più efficace per l'effetto antipiretico è quella di 7-8 mg/kg. Questo effetto arriva a diminuire di 2° la temperatura media, quando il livello della febbre sia > 39°; è evidente già dopo 30' e dura per 6-8 ore. Per ottenere il massimo dell'effetto antifebbrile non vale la pena superare questa dose, che può essere ripetuta dopo 8 ore, senza superare i 30 mg/kg/die.

L'effetto analgesico è stato sperimentato con queste dosi nel mal di denti, nell'emicrania, nel dolore postoperatorio, nell'otite, ed è risultato sempre superiore al placebo, come per il salicilato o il paracetamolo.

L'effetto antinfiammatorio si manifesta (p.e. nell'artrite reumatoide) per somministrazioni sistematiche, alla stessa dose di 30 mg/kg/die.

Come per tutti i FANS, l'effetto antitrombossano comporta una riduzione della aggregabilità piastrinica, ancorché, come si è detto, rapidamente reversibile: per questo motivo, come tutti i FANS, va usato con cautela in soggetti a rischio emorragico.

Nel luglio 2000 la sospensione orale di ibuprofene (Nureflex Bambini Sospensione Orale) è stata autorizzata anche in Italia. La sostanza attiva vi è presente alla concentrazione del 4%: 5 ml di sospensione contengono 100 mg di ibuprofene, la dose antipiretica nel bambino di 15 kg. Un misurino più piccolo (2,5 ml) contiene una dose per lattanti.

Quiz di autovalutazione

La lettura di una Rivista medica è apprendimento attivo o passivo? Può essere l'uno o l'altro. PQRST è una ricetta per una lettura attiva. P STA PER PREVIEW (prelettura veloce, uno sguardo d'insieme al testo). Q STA PER QUESTION (cosa so già? cosa vorrei sapere?). R STA PER READ (lettura attenta). S STA PER STATE (bilancio delle conoscenze DOPO la lettura). T STA PER TEST (controllo, quiz). Vi proponiamo di testarvi con questi quiz PRIMA E DOPO. Se rispondete a 12 (70%), siete bravi; se rispondete a tutti, vuol dire che i quiz sono troppo facili, almeno per voi; se, a meno di 9 (50%), sono troppo difficili. Oppure voi dovete rimettere in discussione le vostre conoscenze.

PAGINA GIALLA

1. La grande maggioranza dei celiaci possiede gli antigeni di II classe?

a) DQ2/DQ8; b) B27/B29; c) DW67/DW5

2. L'incidenza della celiachia nei bambini Down, studiati a 4 anni, è:

a) 10/100; b) 5/100; c) 1/100; d) 1/150

3. L'incidenza della celiachia nel diabete mellito tipo 1 è circa:

a) 10/100; b) 5/100; c) 2/100; d) 1/100; e) 1/150

4. Gli spasmi affettivi iniziano in genere nel primo anno di vita.

Vero/Falso

5. Gli spasmi affettivi, per definizione, non si accompagnano a convulsioni.

Vero/Falso

6. La carenza di ferro ha un ruolo patogenetico negli spasmi affettivi.

Vero/Falso

7. Il vaccino antipneumococcico coniugato, largamente sperimentato negli Stati Uniti e prossimamente in Italia, efficace anche nei bambini dei primi mesi di vita è mirato a:

a) 5 sierotipi (pentavalente); b) 7 sierotipi (eptavalente); c) 11 sierotipi (11-valente).

8. Il vecchio vaccino antipneumococcico, in commercio da molto tempo anche in Italia, efficace nei bambini più grandicelli e raccomandato, per ora, negli splenectomizzati, negli anziani, nei soggetti sieropositivi per HIV, è mirato a:

a) 15 sierotipi (15-valente); b) 21 sierotipi (21-valente); c) 23 sierotipi (23-valente).

MICROCITOSI

9. La RDW è un indice dell'emocromo che esprime:

a) Il rapporto tra ampiezza della curva di distribuzione dei volumi eritrocitari e MCV; b) La presenza e il grado di anisocitosi; c) Entrambe queste funzioni; d) Una sola di queste funzioni.

10. Una RDW elevata (>15) in presenza di MCV basso ("microcitosi eterogenea") si può trovare:

a) Nelle carenze di ferro; b) Nella talassemia major; c) Nel trait talassemico; d) In tutte que-

ste condizioni; e) In tutte queste condizioni meno una.

11. L'infezione da *Helicobacter pylori*, nel bambino, può essere causa di anemia sideropenica?

Vero/Falso

PIANTO ECCESSIVO

12. Le coliche del lattante possono essere dovute:

a) Ad allergia al latte; b) Al temperamento del bambino; c) Ad entrambe queste cause, anche concomitanti; d) Non esistono argomenti forti né in favore dell'una né dell'altra etiopatogenesi.

13. Le coliche del lattante, per definizione, sono "funzionali" e non si accompagnano ad anomalie radiologiche, molecolari o istologiche dimostrate.

Vero/Falso

14. Ci sono più prove in favore dell'efficacia della camomilla che non del simeticone nel trattamento delle coliche gassose del lattante?

Vero/Falso

15. La somministrazione di soluzioni zuccherate aiuta il neonato ad affrontare meglio il dolore dovuto a procedure mediche.

Vero/Falso

ELETTRONICHE

16. L'influenza produce una febbre di durata mediamente superiore a quella delle altre infezioni respiratorie acute?

Vero/Falso

17. La sindrome da inappropriata secrezione di adiuretina (SIADH) può essere indotta da eventi acuti diversi, dall'infezione all'intervento chirurgico, ed è caratterizzata da:

a) Ipo-osmolalità plasmatica con iper-osmolalità urinaria; b) Iponatremia con ritenzione idrica; c) Disturbi neurologici, dalla sonnolenza al coma e alle convulsioni; d) Tutte queste condizioni; e) Nessuna di queste condizioni; f) Una sola di queste condizioni.

18. Il normale rapporto Na/K nelle urine è di circa 2. In presenza di un deficit surrenalico questo rapporto è:

a) Molto aumentato; b) Invertito; c) Non significativamente modificato.

Risposte

PAGINA GIALLA 1=a; 2=a; 3=b; 4=Vero; 5=Falso; 6=Vero; 7=b; 8=c; MICROCITOSI 9=c; 10=e; 11=Vero; PIANTO ECCESSIVO 12=c; 13=Falso; 14=Vero; 15=Vero; ELETTRONICHE 16= Vero; 17=d; 18=a