

MeB – Pagine Elettroniche

Volume XIX

Marzo 2016

numero 3

I POSTER DEGLI SPECIALIZZANDI

NARICI NARES

Sara Lega

Scuola di Specializzazione in Pediatria, IRCCS Materno-Infantile “Burlo Garofolo”, Università di Trieste

Indirizzo per corrispondenza: saralega83@gmail.com

Daniele, 10 anni, viene a una visita per rinite cronica. Da un anno ha il naso “sempre chiuso”, con secrezione sierosa costante, sia in inverno sia in estate. Ha già eseguito i prick test per inalanti, risultati negativi. Alla rinoscopia è evidente un’edema importante della mucosa, che appare pallida. La ricerca degli eosinofili nel muco nasale mostra un tappeto di eosinofili, ponendo diagnosi di **rinite a eosinofili non allergica (NARES)**.

Negli ultimi 5 anni abbiamo visto 12 casi di NARES in bambini di età tra i 10 e i 17 anni; in tutti i casi l’ostruzione nasale persisteva da mesi (in 5 casi da anni) senza una variazione stagionale dei sintomi; nella metà dei casi i prick test erano negativi, nell’altra metà l’ipersensibilità rilevata a singoli allergeni non giustificava la presenza di sintomi perenni. In 4 casi era presente ipo/anosmia. In tutti è stata ricercata la presenza di eosinofili nel muco nasale.

La NARES è una forma di rinite cronica rara in età pediatrica, su base non-allergica (non IgE-mediata), caratterizzata dalla presenza di eosinofili nel muco nasale e dalla possibile associazione con asma intrinseco e intolleranza ai salicilati. Se non trattata la NARES evolve verso la poliposi (la cui presenza è suggerita dalla comparsa dell’anosmia). Si distingue dalla rinite allergica per: assenza di stagionalità, scarsa risposta alla terapia antistaminica, assenza di sensibilizzazione ad allergeni ambientali (o sproporzione tra entità dei sintomi e sensibilizzazioni rilevabili), eosinofilia più marcata nel muco nasale. Il trattamento si basa sugli steroidi topici per tempi lunghi, meglio in gocce nelle fasi iniziali del trattamento, e instillati a “testa in giù” per far arrivare il farmaco sulla volta delle cavità nasali, che in questi casi è la sede interessata dall’edema flogistico.