



Nati per Leggere

NATI PER LEGGERE

Progetto per la lettura ai bambini fin dal primo anno di vita

Associazione Italiana Biblioteche (AIB)
Associazione Culturale Pediatri (ACP)
Centro per la Salute del Bambino (CSB)

*Apprendere l'amore per la lettura attraverso un gesto d'amore:
un adulto che legge una storia*

SUGGERIMENTI PER I GENITORI

Leggere ad alta voce

- crea l'abitudine all'ascolto
- aumenta i tempi di attenzione
- accresce il desiderio di imparare a leggere
- è un'esperienza molto piacevole per l'adulto e il bambino
- calma, rassicura e consola
- rafforza il legame affettivo tra chi legge e chi ascolta

Quando leggere con i vostri bambini

- potete riservare alla lettura un momento particolare della giornata - prima del sonnellino o della nanna, dopo i pasti, magari scegliendo dei momenti durante i quali siete entrambi più tranquilli
- se il bambino si agita o è inquieto, non insistete
- approfittate dei momenti di attesa: durante un viaggio, dal medico, in coda presso un ufficio pubblico
- la lettura sarà di conforto al vostro bambino quando è malato

Come condividere i libri con i vostri bambini

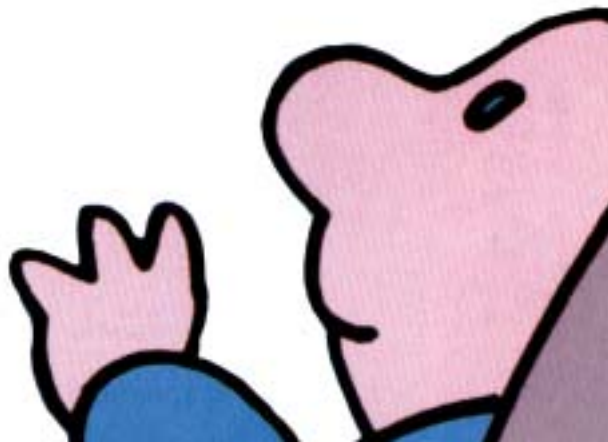
- scegliete un luogo confortevole dove sedervi
- recitate o cantate le filastrocche del suo libro preferito
- cercate di eliminare le altre fonti di distrazione: televisione, radio, stereo ecc.
- tenete in mano il libro in modo che il vostro bambino possa vedere le pagine chiaramente
- fategli indicare le figure
- parlate delle figure e ripetete le parole di uso comune
- leggete con partecipazione, create le voci dei personaggi e usate la mimica per raccontare la storia
- variate il ritmo di lettura, più lento o più veloce
- fategli domande: cosa pensi che succederà adesso?
- lasciate che il bambino faccia le domande e cogliete l'occasione per parlare
- fate raccontare la storia dal vostro bambino
- lasciategli scegliere i libri da leggere
- rileggetegli i suoi libri preferiti anche se lo chiede spesso

E ricordate...

- se voi amate la lettura, anche il bambino lo sentirà e l'amerà anche lui
- mettete a disposizione del vostro bambino quanti più libri possibile
- prendete l'abitudine di frequentare con il vostro bambino la biblioteca

SUGGERIMENTI PER I PEDIATRI

- raccomandate l'importanza della lettura ad alta voce
- consigliate ai genitori di rivolgersi presso la biblioteca più vicina e di iscrivere il bambino al servizio prestiti
- distribuite materiale informativo sulla lettura ad alta voce durante le visite di controllo di salute
- dotate la sala di attesa di libri per bambini e di materiali informativi sul progetto
- raccordatevi con il gruppo operativo locale
- aggiornatevi sullo sviluppo del progetto a livello nazionale
- dove il progetto è organizzato a livello locale anche con dotazione di libri, donate al bambino un libro nuovo da portare a casa
- collaborate, dove è attiva, alla raccolta dati sulle conoscenze e le abitudini dei genitori sulla lettura dei bambini e sull'impatto del progetto sulle abitudini dei genitori
- partecipate ad eventuali attività di formazione



I testi di questa pagina sono estratti del materiale informativo del progetto

Nati per Leggere che può essere richiesto a:

Centro per la Salute del Bambino

via dei Burlo 1 34123 Trieste; tel. 040 3220447 fax. 040 3224842

e-mail: csb.trieste@iol.it; <http://www.aib.it/aib/npl/npl.htm>