

MA I CELIACI SONO STITICI?

F.O. Rinaldi, V. Sabatino, A.E. Seguella, V. Pellino, M. Piccirillo, M. Letizia, R. Squitieri,
G. Della Rotonda, C. Tolone, I. Belfiore

Dipartimento della Donna, del Bambino e di Chirurgia Generale Specialistica, Seconda Università di Napoli

Indirizzo per corrispondenza: iosoi@libero.it

Introduzione - I sintomi tipici più frequenti riportati nei bambini celiaci sono: dolore addominale, diarrea e scarso accrescimento.

Obiettivi

- Valutazione della prevalenza della celiachia nei pazienti affetti da stipsi
- Riscontro della stipsi nei pazienti celiaci al momento della diagnosi
- Stima della percentuale di risoluzione della stipsi dopo esclusione del glutine

Materiali e metodi - Nello studio sono stati inclusi 189 pazienti (età: 8 mesi-14 anni) affetti da stipsi ostinata cronica.

Criteri di inclusione - Refrattarietà al primo trattamento farmacologico della stipsi.

Risultati - Dei 189 pazienti stitici solo 3 (1,5%) hanno presentato un valore elevato di anticorpi antitransglutaminasi e sono stati sottoposti a EGDS con biopsia duodenale, che ha confermato in tutti e 3 la diagnosi di celiachia (Marsh 3b e 3c). Tali soggetti posti a dieta senza glutine hanno presentato risoluzione della stipsi senza supporto farmacologico. Abbiamo poi considerato la sintomatologia dei 636 pazienti celiaci diagnosticati presso il nostro centro, constatando che solo 8 di essi (1,25%) presentavano all'esordio stipsi come unico sintomo. Tutti sono stati posti a dieta senza glutine e non hanno ricevuto terapia farmacologica per la stipsi. Rivalutati a distanza di 6-12 mesi dalla diagnosi è stata riscontrata una risoluzione della stipsi con la sola dieta aglutinata.

Conclusione - Il sintomo stipsi raramente è correlato alla celiachia ma, se presente, la sola dieta aglutinata ne permette la risoluzione.